

Tour des Monts du Cantal

7 jours / 6 nuits / 6 jours de randonnée



Entre Périgord et Basse Auvergne, le massif du Cantal est, avec l'Etna, le plus vaste massif volcanique d'Europe. Outre ses montagnes aux formes volontiers majestueuses, il offre des produits simples que la tradition paysanne manie et accommode en l'une des meilleures cuisines régionales de France.



PROGRAMME INDICATIF :

JOUR 1 : Rendez-vous à 18h30 à la gare SNCF de Murat. Présentation de la randonnée. Repas du soir et nuit à l'hôtel.

JOUR 2 : Murat / Le Lioran. Etape sur le versant sud des Monts du Cantal. Par la forêt de Murat, le Cirque de Chamalière, le sommet de l'Aiguillon nous parviendrons au Lioran. Repas du soir et nuit à l'hôtel. **(5h30 de marche / 17 km / Dénivelée : 780m)**

JOUR 3 : Le Lioran / Thiezac. Etape de crêtes. Montée au Plomb du Cantal (1856 m). Puy Brunet, Puy de la Cède, Puy Gros. Redescente vers la vallée de la Cère. Repas du soir et nuit à l'hôtel à Thiézac, la « perle » de la vallée de la Cère. **(6h30 de marche / 21 km / Dénivelée : 620m)**

JOUR 4 : Thiezac / Mandailles. Après un petit tour par la chapelle de Notre Dame de la Consolation et son retable du XVII^{ème} siècle, nous découvrons successivement la cascade de Faillitoux et le sommet de l'Elancèze (1571 m) avant de redescendre sur la verte Vallée de la Jordanne. Repas du soir et nuit à l'hôtel à Mandailles. **(5h de marche / 15 km / Dénivelée : 950m)**

JOUR 5 : Mandailles / Le Claux. Après être remonté à travers forêts et pâturages au Puy de Chavaroche, nous rejoignons le Pas de Peyrol. Montée au sommet du Puy Mary (1783 m), témoignage de ce qui fut le plus grand volcan d'Europe il y a 6,5 millions d'années. Vue sur les sept vallées glaciaires qui partent en étoile du sommet. Redescente sur la vallée du Claux. Repas et nuit à l'hôtel. **(6h30 de marche / 16 km / Dénivelée : 850m)**

JOUR 6 : Le Claux / Le Lioran. Remontée vers les crêtes par le col de Sense pour atteindre la brèche de Rolland et le sommet de Peyre Arse qui dominant la vallée de l'Impradine. Passage à proximité du Puy Griou (1694 m) caractérisé par son cône pointu et caillouteux. Repas du soir et nuit à l'hôtel à Lioran. **(5h30 de marche / 18 km / Dénivelée : 600m)**

JOUR 7 : Le Lioran / Murat. Par les lignes de crête dominant la vallée de la Santoire, nous regagnons Murat. Le chemin passe par les burons de Peyre Gari et les pâturages du lac Glory où le Puy de Seycheuse se reflète dans les petites mares formées par l'irrégularité du terrain. Séparation vers 14h30 à la gare SNCF de Murat. **(4h30 de marche / 18 km / Dénivelée : 460m)**

N.B : Ce programme est donné à titre indicatif. L'itinéraire pourra être légèrement modifié en fonction des conditions climatiques ou d'aléas indépendants de notre volonté.
En cas de changement de catégorie d'hôtels, du fait de la défaillance de l'un de nos prestataires, vous en serez prévenus à l'avance. Ces changements ne donneront droit à aucune compensation financière.

ITINÉRAIRE :



FICHE PRATIQUE :

NIVEAU : Bons marcheurs. De 5h à 6h30 de marche par jour. 600 à 950 mètres de dénivelée par jour.

PORTAGE : uniquement les affaires de la journée.

ENCADREMENT : accompagnateur en montagne diplômé.

GROUPE : de 6 à 14 personnes.

HÉBERGEMENT: en hôtels* et **, en chambres à 2 ou 4 lits.

RENDEZ-VOUS : le dimanche à 18h30 à la gare SNCF de Murat

DISPERSION : le samedi vers 14h30 à la gare SNCF de Murat

DATES ET PRIX : 735 €

15/08 au 21/08/2020

23/08 au 29/08/2020

06/09 au 12/09/2020

20/09 au 26/09/2020

Supplément single (sous réserves de disponibilités) : 180 €

LE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en demi-pension (vin et boissons non compris),
- Les pique-niques le midi
- Le transport de vos bagages par véhicule.

NE COMPREND PAS :

- L'assurance annulation et/ou assistance
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous de dispersion
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ :

(À adapter selon les saisons)

- 1 sac à dos confortable (minimum 30 à 40 litres) pour le transport de vos affaires de la journée (appareil photo, pique-nique réparti entre tous les participants, couvert, gourde...),
- Chaussures de marche "moyenne montagne" (attention aux chaussures neuves),
- 1 pantalon solide ou knickers,
- 1 pull chaud et léger
- Chemises, chaussettes et sous-vêtements de rechange,
- Chaussettes de laine ou coton,
- 1 vêtement de pluie imperméable,
- Des chaussures légères pour le soir,
- Lunettes, crème et chapeau pour le soleil,
- 1 short,
- 1casquette avec visière pour se protéger du soleil,
- 1 gourde : il est important de boire 1,5 à 2 litres d'eau par jour,
- Assiette, gobelet, couverts et canif pour les pique-niques,
- 1 lampe de poche, crème solaire, papier hygiénique,
- Une pharmacie individuelle

N.B: Vos affaires personnelles transportées devront être contenues dans UN SEUL BAGAGE (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 12 kg.

Un supplément sera demandé aux personnes qui se présenteront au départ avec plusieurs sacs à transporter par véhicule.

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE :

Carte MICHELIN n° 76 – Pli 3

Vous pouvez calculer votre itinéraire sur le site Michelin : www.viamichelin.com (choisir : Itinéraires)

Par l'autoroute A75, (Sortie n°23 Massiac ou n°29 St-Flour Bel Air), puis la RN122 depuis Massiac ou la D926 depuis St-Flour.

Parking :

Possibilité de laisser la voiture sur le parking gratuit situé en face de l'hôtel à Murat (l'hôtel ne possède pas de parking privé).

Covoiturage :

De nombreuses personnes, se rendant au départ de nos randonnées par leurs propres moyens, se rendent compte, une fois arrivée sur place, qu'elles auraient pu faire le voyage ensemble. Il nous est très difficile d'organiser par nous même le covoiturage ne disposant pas toujours des coordonnées de tous les participants et ne connaissant pas leur mode d'accès au point de rendez-vous. De plus, la loi nous interdit la divulgation des coordonnées de nos clients et nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire. Cependant, soucieux de vous faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de la planète, nous vous incitons à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage :

www.covoiturage.fr ou www.covoiturage.com ou www.easycovoiturage.com , etc.

EN TRAIN :

Gare d'accès et de dispersion :

MURAT

Horaires de train à titre indicatif sous réserve de toutes modifications (il est indispensable de vérifier auprès de la SNCF Tél. : 36 35 ou www.voyages-sncf.com).

Attention : *en cas d'insuffisance de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ.*

Si vous vous rendez en train au départ de la randonnée, **évitez certains tarifs non modifiables / non remboursables type Prem's** tant que le départ n'est pas assuré.

Aller :

Paris (Bercy)	13h00	<u>5959</u>
-Clermont Ferrand	16h35	
-Clermont Ferrand	16h48	<u>RE 73803</u>
Murat	18h29	

Retour :

Murat	14h46	<u>RE 73841</u>
-Aurillac	15h27	
-Aurillac	17h14	<u>RE 73921/73920</u>
-Brive la Gaillarde	18h50	
-Brive la Gaillarde	19h03	<u>3692</u>
Paris (Austerlitz)	23h18	

HEBERGEMENTS avant ou après la randonnée :

- Hôtel LES GLOBE-TROTTERS (*même hébergement que le jour 1*)
22 av du Dr Louis Mallet 15300 Murat Tél : 04 71 20 07 22

POUR VOUS CONTACTER PENDANT LA RANDONNÉE :

En cas d'urgence, faites appeler Chemins du sud, nous transmettrons les coordonnées de l'hébergement où vous joindre ou contacterons votre accompagnateur.

CARTOGRAPHIE :

- ✓ Carte Michelin au 1/200 000 : n°76
- ✓ Carte IGN au 1/100 000 (Serie verte) : n°49
- ✓ Cartes IGN au 1/25 000 (TOP25) : n°2435OT (Monts du Cantal)

MÉTÉO:

Prévisions départementales au 32 50 (0,34 euros/mn), une boîte vocale vous demandera le numéro du département (le cantal : 15).

Vous pouvez également consulter le site de Météo France sur www.meteo.fr (choisir ensuite « nos prévisions »).

BIBLIOGRAPHIE :

- ✓ Topo-guide «Tour des Volcans Cantaliens» GR400 (Edition FFRP).
- ✓ Guides Bleus «Auvergne» (Hachette).
- ✓ Guide Vert « Auvergne» (Michelin).
- ✓ Massif Central, L'Esprit des Hautes Terres – Collection France – Editions Autrement – p. 214 - 1996
- ✓ Cantal, la saga d'un volcan – F. Gravelines, J. Brunel, F. Debaisieux – Editions Debaisieux – p. 96 - 1996.



ADRESSES UTILES :

- ✓ Comité Départemental du Tourisme du Cantal
00
Tel: 04 71 63 85
- ✓ Office de Tourisme de Murat
Tel: 04 71 20 09 47
- ✓ Gendarmerie de Murat
Tel: 04 71 20 04 80
- ✓ Gare SNCF de Murat
Tel: 04 71 20 07 20
- ✓ Taxis à Murat
Tel: 04 71 20 04 08
ou 04 71 20 07 22
- ✓ Service tourisme Cantal
Tel : 04 71 63 85 00



INFORMATIONS TOURISTIQUES

LES MONTS DU CANTAL :

Plus vaste édifice volcanique d'Europe, les monts du Cantal gardent une part de mystère. En effet, les hypothèses sur leur genèse sont remises en cause et une nouvelle théorie se fait jour. Comme les autres massifs volcaniques d'Auvergne, les monts du Cantal, colossal volcan, ont largement contribué à l'essor de la volcanologie. Mais c'est peut-être à cause de leur éloignement d'une grande métropole, de leur taille ou de la complexité de leur histoire qu'ils ont fait l'objet de moins d'études que leurs frères des monts Dore et de la chaîne des Puys.

Les monts du Cantal occupent une grande partie du département du même nom et forment une muraille de 600 à 700 mètres de haut, enserrant l'emplacement de l'ancien sommet.

MURAT

Le bassin de Murat est un étrange site qui allie à la fois verdure apaisante, élégantes vieilles demeures aux toits de lauzes et pointements volcaniques guerriers rappelant que tout, dans le Cantal, est l'œuvre du feu assoupi. La ville à flancs de la butte basaltique de Bonnevie est également dominée par deux autres pitons escarpés : le rocher de Chastel au nord-ouest et le rocher de Bredons au sud-est, surmonté d'une église romane. Cette ville est une cité dynamique dans les secteurs de la chimie, des industries agroalimentaires et de l'artisanat (maçonnerie, ébénisterie, couverture en lauzes), elle constitue également un centre d'excursion vers les volcans cantaliens.

LIORAN

Super-Lioran est la plus importante station de ski d'Auvergne, implantée sur les pentes du Plomb du Cantal, le point culminant du massif. Cet endroit ne devint un véritable centre de ski qu'en 1967, à l'inauguration du téléphérique grande capacité.

PLOMB DU CANTAL

Il est âgé de 2,8 millions d'années et marque le stade ultime du volcanisme cantalien. Il tire son nom de "pom", "poum" ou "pommeau", inspiré par sa forme arrondie de sa crête sommitale, qui depuis toujours sert de repères aux Cantaliens.

COL DE LA CERRE (1290 m)

Il marque la ligne de partage des eaux entre Dordogne et Allier, il a été percé en 1839 et est l'un des plus anciens tunnels routiers de France.

VALLEE DE LA CERRE

Jointe à celle de l'Alagnon, elle a de tout temps constitué le passage le plus fréquenté du Cantal. Large et ensoleillée, elle traverse des villages de maisons pittoresques aux toits à quatre pans, très caractéristiques.

THIEZAC et la CASCADE DE FAILLITOUX

Situé dans un élargissement de la vallée de la Cère entre Aurillac et Murat, Thiézac est une charmante station estivale. Au nord, la Chapelle de N.D. de Consolation, sur une butte ombragée, domine la ville et présente un aspect très rustique. D'ailleurs, Anne d'Autriche qui était désespérée de ne pas avoir d'enfant au bout de 22 ans de mariage et qui participait à tous les pèlerinages des femmes stériles, vint y faire une neuvaine et fut récompensée par la naissance du futur Louis XIV.

A 3 km de Thiézac, la cascade de Faillitoux tombe d'un rebord de basalte.

MANDAILLE

C'est de ce village que de nombreux chaudronniers et quincailliers partaient autrefois pour migrer dans toute la France.

PUY MARY (1787 m)

D'en haut, la récompense est le panorama sublime qui se découvre : la structure de l'ancien volcan et de ses 3 vallées qui éclatent clairement en étoile : la vallée de Mandaille, la vallée du Falgoux et la vallée de Cheylade.

Ainsi l'âme même du massif et de ses habitants se dévoile : les étages de végétation, les voies de communication remontant jusqu'au pied des sommets mais ne communiquant pas entre elles, l'horizon immense englobant les monts Dore, le Cézallier, le Livradois-Forez et parfois le Mont-Blanc, mais aussi le relief sauvage entraînent un hivernage difficile et forgent ainsi le caractère de l'Auvergnat.



NOTES PERSONNELLES :

NOTES PERSONNELLES :



En cas de problème de dernière minute, appelez :