

BARDENAS REALES

Le charme du désert dans les Pyrénées

6 jours / 5 nuits / 5,5 jours de marche et visites.



A deux pas des Pyrénées, le « dépaysement absolu » ; insolites, les Bardenas vous transporteront dans un monde extraordinaire et irréel. Paysages steppiques, cheminées de fées, reliefs ruiniformes, dédales et canyons labyrinthiques... Ce lieu n'a pas fini de vous étonner, de vous surprendre et de vous émouvoir. C'était également un territoire d'histoire, de conquêtes et de défense où les bandits trouvaient souvent refuge. Les villages fortifiés et les monastères dont les cigognes ont colonisé les clochers, ponctuent cette randonnée, belle et originale, de printemps et d'automne. Tous les jours, vous découvrirez sous un soleil souvent radieux, l'intimité de ces lieux étranges. Des paysages irréels, des plaines et des canyons aux formes étranges, ressemblant à des vrais décors de western ; tout ceci à partir d'un hôtel rural confortable, accueillant et sympathique.



PROGRAMME INDICATIF :

Jour 1 :

Transfert de Pau vers l'Espagne, traversée de la Navarre. Visites et petite randonnée de mise en jambes pendant le trajet.

Jour 2 :

Visite de la **Bardena Blanca** et ses formations extraordinaires sous le vol des innombrables vautours ; paysage désertique unique en Europe. Temps de marche : 5 heures. Dénivelé à la montée 300 m, dénivelé à la descente 300 m.

Jour 3 :

Vers Cabezo Hermoso (belle colline), **Balcon de Pilatos** (balcon de Pilate) et Cabezo de los Ladrones (colline des bandits) dans la réserve naturelle Rincòn del Bù. Temps de marche : 5 heures. Dénivelé à la montée 300 m, dénivelé à la descente 300 m.

Jour 4 :

Traversée des immensités steppiques des Bardenas, randonnée dans le « **Vedado de Eguaras** », coeur de la réserve naturelle des Bardenas. Temps de marche : 5 à 6 heures. Dénivelé à la montée 200 m, dénivelé à la descente 200 m.

Jour 5 :

Le **Barranco Grande** est un labyrinthe de crevasses, de tours, de coupoles et d'aiguilles sculptées par l'usure du temps, l'eau et le vent. Visite du **monastère roman et gothique de la Oliva**, où les moines produisent encore un vin excellent... Temps de marche : 4 à 5 heures. Dénivelé à la montée 200 m, dénivelé à la descente 200 m.

Jour 6 :

Transfert vers la France. Pique-nique en route puis promenade dans le beau village de **St Jean Pied de Port**. Retour sur Pau pour 17 heures.

N.B : Nous nous réservons le droit de modifier l'itinéraire ou le programme en cas de force majeure ou d'impératifs d'ordre pratique ou sécuritaire. À certaines périodes (entre avril et juillet), à cause de la nidification des rapaces, certains secteurs des Bardenas sont fermés à la randonnée. Nous éviterons ces secteurs mais... il y en a plein d'autres !

ITINÉRAIRE :



FICHE PRATIQUE :

NIVEAU : De 4 à 5 heures de marche par jour avec un dénivelé montant de 200 à 400 m.

PORTAGE : uniquement les affaires de la journée.

ENCADREMENT : accompagnateur en montagne diplômé et spécialiste de la région.

GROUPE : de 5 à 15 personnes

HÉBERGEMENT : Hôtel - auberge confortable à l'accueil chaleureux et familial en chambre double avec salle de bain. Cuisine "locale" soignée.

RENDEZ-VOUS : Le premier jour à 9H00 à la gare de Pau (64).
Soyez habillés en tenue de randonnée, avec votre sac à dos prêt, de l'eau, et avec les chaussures de randonnée à portée de main.

DISPERSION : Le dernier jour à 17H00 en gare de Pau.

DATES ET PRIX :

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance assistance et/ou annulation
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Les boissons et dépenses personnelles

Frais d'inscription :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier
- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € / personne.
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € / personne.

Pour connaître les départs confirmés, consultez notre site internet :

www.cheminsdusud.com





ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ :

(À adapter selon les saisons)

Les vêtements : (à adapter suivant la saison)

- 1 chapeau ou casquette.
- 1 foulard (facultatif).
- T-shirts manches courtes (et/ou en fonction de la saison, sous pulls à manches longues) en matière respirante. Quantité : 1 pour 2 à 3 jours de marche.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 sursac à dos.
- 1 pantalon de trekking.
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier les chaussettes spécifiques randonnée. Evitez le coton (ampoules).
- 1 paire de chaussures de randonnée souples à semelle type Vibram ayant déjà servi. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- des sous-vêtements.
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente très légères pour le soir
- 1 paire de gants fins.
- 1 bonnet (en fonction de la saison).

L'équipement :

- 1 sac à dos de 35 litres minimum à armature souple.
- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos pour en protéger le contenu.
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité.
- 1 gourde (1,5 litre minimum).
- 1 boîte plastique hermétique (volume 0,5 à 0,75 litre environ) pour le piquenique.
- 1 couteau de poche type Opinel.
- Couverts + gobelet
- 1 petite pochette étanche pour mettre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette.
- 1 serviette qui sèche rapidement (inutile séjour en hôtel sauf si baignade envisageable).
- Boules Quies ou tampon Ear (si votre voisin ronfle !)
- Papier toilette + 1 briquet.
- crème solaire + écran labial.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).

Votre pharmacie :

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Anti diarrhéique.
- Bande adhésive élastique, type Élastoplast en 8 cm de large.
- Steri-Strip
- Pince à épiler
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- Sterillium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains).

N.B: Vos affaires personnelles transportées devront être contenues dans UN SEUL BAGAGE (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 12kg.

Un supplément sera demandé aux personnes qui se présenteront au départ avec plusieurs sacs à transporter par véhicule.

MOYENS D'ACCES :

Si vous avez la possibilité de venir en train, nous vous conseillons d'utiliser ce moyen de transport.



EN VOITURE :

- de Bordeaux, prendre l'A 62 en direction de « Toulouse » ; prendre la sortie « Langon-Pau », puis suivre direction Pau.
- de Toulouse, prendre l'A64 (sortir à « Pau ») ou la N117 jusqu'à Pau.

Adresse de parking gardé : « Parking Clémenceau-Aragon », Boulevard Aragon Square Georges V. 64000 Pau ; tél : 05 59 27 05 79

Compter environ 10€/jour, 50€ 6 jours, 59€ 7 jours. *Pour l'achat de ces forfaits semaine, il faut téléphoner au parking quelques jours avant votre arrivée, afin de connaître les modalités d'achat et de retrait de ces forfaits, car il n'y a pas de guichetier le dimanche.*



EN TRAIN :

Trains pour Pau en provenance de Toulouse ou de Paris. Le lieu de rendez-vous est situé devant la gare SNCF de Pau. Pour de plus amples renseignements concernant les tarifs et les horaires de train, téléphoner au 36 35.

Attention : en cas d'insuffisance de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ.

*Si vous vous rendez en train au départ de la randonnée, **évitez certains tarifs non modifiables / non remboursables type Prem's** tant que le départ n'est pas assuré.*



EN AVION :

L'aéroport le plus proche est celui de Pau-Pyrénées.

Pour vous rendre au lieu du rendez-vous :

- la ligne "Proxilys 20" relie l'Aéroport Pau Pyrénées à la gare SNCF. Départs depuis l'Aéroport Pau Pyrénées : de 7h40 à 19h45 toutes les heures (arrêt IDELIS sur le quai côté droit en sortant de l'aérogare). www.reseau-idelis.com Prix : 1 €.
- prenez un taxi (environ 25 €).



Si vous désirez arriver la veille ou rester après le séjour :

Il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement. Pour avoir des renseignements ou obtenir une liste d'hébergements, téléphoner à l'office de tourisme de Pau (05 59 27 27 08)

Nous vous conseillons plus particulièrement :

Hôtel Adour **

10 rue Valéry Meunier 64000 PAU

Tél : 05 59 27 47 41

Email : contact@hotel-adour-pau.com

Situé dans le centre ville et proche de la gare, et disposant d'un parking.

Si vous désirez vous rendre directement à l'étape du premier soir, vous devez nous en avertir au plus tard 1 semaine avant le départ, nous pourrons, selon les disponibilités, réserver pour vous une nuit dans l'hébergement de la première étape.

Sachez également que si une randonnée est effectuée en cours de route le premier jour, vous ne pourrez pas y participer.

Informations à propos de l'utilisation des véhicules personnels :

À certaines périodes, nous demandons à certains participants de bien vouloir utiliser leur véhicule personnel pour les transferts qui ont lieu durant le séjour ; nous assurerons les personnes transportées et le véhicule utilisé « tous risques », et les propriétaires de ces mêmes véhicules percevront une indemnité kilométrique forfaitaire.

POUR VOUS CONTACTER PENDANT LA RANDONNEE :

En cas d'urgence, faites appeler Chemins du sud, nous transmettrons les coordonnées de l'hébergement où vous joindre ou contacterons votre accompagnateur.



INFORMATIONS TOURISTIQUES

Le site le plus fantasmagorique des Pyrénées est probablement les Bardenas, avec des décors dignes des westerns. Paysage de contraste allant des terres désertiques chauffées à blanc par le soleil de la " Blanca " aux terres cultivées à grand peine par l'homme de la " Negra ".

Paysage de couleurs où alternent l'ocre de la roche, le vert des cultures, le blanc des amandiers en fleurs, et le bleu du ciel.

C'est un « no man's land » hors du temps d'où émergent des pics torturés, où l'homme n'a pas de place mais dont il goûte l'étrangeté.

Ce territoire de 42500 ha, situé aux confins de la Navarre et de l'Aragon, vide de toute habitation, comprend 3 réserves naturelles. C'est un refuge privilégié pour les vautours fauves. En été, il n'est pas question de partir aux heures chaudes ou d'oublier l'eau ; l'ombre est rare.

Dans ce désert ocre balayé par le « caminero », on peut rencontrer, comme un mirage, des lagunes habitées par une faune grouillante.

Les Bardenas sont partagées en deux parties : La Blanca, au centre, la plus spectaculaire comprenant la Blanca baja et la Blanca alta (plutôt rocheuse avec des affleurements salins) ; la Negra, partie la plus méridionale composée de vastes plateaux semés de blé et de riz, irrigués par des canaux descendant du lac de Yesa.

Le Nord constitue le passage des transhumances des brebis qui vont rejoindre les herbages de Navarre, la pâture est interdite durant tout l'été. À El Paso se trouve une monumentale sculpture en pierre représentant un berger.

L'homme n'habite pas dans les Bardenas, il y garde ses bêtes, il cultive sa terre, mais aucun être humain n'y vit. On a pourtant retrouvé des traces humaines datant du paléolithique inférieur, mais à cette époque l'environnement était différent.

L'armée n'a pas tardé à s'approprier une partie de la Blanca Alta pour en faire un idéal champ de tir, ce qui a eu pour conséquence de freiner le développement touristique de cette zone.

Bizarrement, ce territoire hors du temps n'appartient à aucune municipalité, ce sont les 19 villages riverains qui l'administrent ainsi que le monastère de la Oliva et les vallées de Roncal et Salazar.

On a du mal à penser que les austères et démesurées Angarillones, où résonnent encore des histoires de brigands, étaient autrefois boisées.

C'est la destruction des forêts de pins qui a laissé libre cours à l'érosion pour notre plus grand bonheur.



EN SAVOIR PLUS

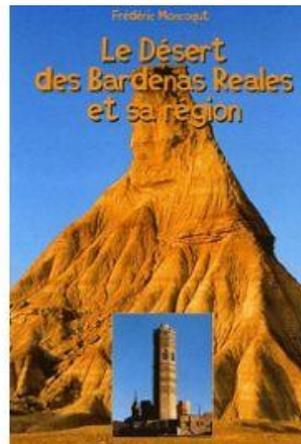
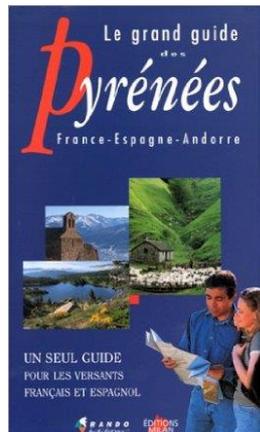
Cartographie :

- Carte au 1/50000ème "Bardenas" de Comunidad de Bardenas Reales de Navarra.
- Carte "Bardenas Reales" avec topo-guide de Comunidad de Bardenas Reales de Navarra.

Possibilité de les acheter sur place, il est difficile de trouver des cartes en France sur les Bardenas.

Bibliographie :

- « Le Grand guide des Pyrénées ». Ed.Milan.
- « Le Désert des Bardenas Reales et sa région », F. Moncoquit, Ed. Lavielle



Adresses ou contacts utiles :

- Sites internet :

<http://turismo.navarre.com>

<http://www.lasbardenas.com> (en espagnol).

NOTES PERSONNELLES



En cas de problème de dernière minute, appelez en priorité au :

04 90 09 06 06.

Si vous n'avez pas réussi à nous joindre à ce numéro, vous pouvez ensuite nous contacter au :

06 08 34 36 58