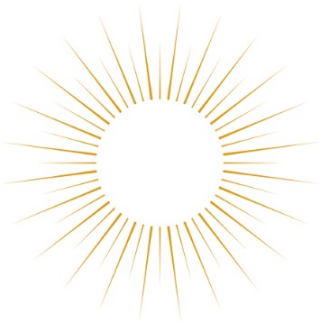




Sentiers de Cappadoce



Au cœur de l'Anatolie, la Cappadoce est une région exceptionnelle, tant du point de vue géologique que du point de vue historique et architectural. Ce haut plateau fut en effet recouvert d'un manteau de tuf volcanique avant d'être sculpté par l'érosion en une infinité de canyons, de pics et de cheminées de fées et autres sculptures naturelles. Notre itinéraire est à la fois une randonnée et une découverte en profondeur d'une région et de son passé, le tout encadré par une équipe locale passionnée.



8 jours / 7 nuits
6 jours de randonnée



4 à 14 personnes



Semi-itinérant



Chambres d'hôtes



Code : 1526

LES POINTS FORTS :

- Des hébergements de charme
- Des randonnées hors des sentiers battus
- Une vallée à la géologie unique au monde



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : FRANCE - CAPPADOCE

Accueil à l'aéroport de Kayseri et transfert en Cappadoce vers la petite ville d'Avanos. Installation et nuit dans notre pension située près du fleuve Kizilirmak.

 1h de transfert

JOUR 2 : CAVUSIN - KIZILCUKUR

Après le petit déjeuner, court transfert (10min) vers le village de Cavusin situé à 1035 m d'altitude. Nous explorons les habitations troglodytiques de la partie ancienne du village et visitons l'église St-Jean-Baptiste, une des plus vieilles et plus grandes de la Cappadoce. Randonnée à travers la vallée de Meskendir. L'après-midi, nous découvrons les vallées de Gulludere et de Kizilcukur pour admirer les formations rocheuses unique de la région. Nous terminons la journée en admirant le coucher du soleil sur le paysage spectaculaire. Retour à Avanos, dîner et nuit.

 4h30 de marche, +/- 200m de dénivelée

JOUR 3 : LA VALLEE BLANCHE - VALLEE DES PIGEONNIERS - ZELVE

Court transfert vers le village de Goreme. Randonnée dans la vallée Blanche (vallée de l'amour) jusqu'au village d'Uchisar, pour découvrir les plus belles cheminées de fées de la région. Visite des habitations troglodytiques construites dans un piton rocheux datant de l'époque Byzantine : la citadelle d'Uchisar (1250m). Depuis son sommet, nous profitons d'une vue imprenable sur l'ensemble du bassin d'érosion qui s'étend jusqu'au volcan d'Erciyes (3916m). L'après-midi, retour à Goreme en passant par la vallée des pigeonniers avant d'aller visiter le musée en plein air de Zelve. Ce village troglodytique, habité jusqu'en 1955, a été évacué pour des raisons de sécurité. Depuis 1968, il est ouvert au tourisme en tant que musée. Retour à Avanos, dîner et nuit.

 5h de marche, +/-300m de dénivelée

JOUR 4 : MUSTAFAPASA ET SES SITES HISTORIQUES

Départ le matin, pour découvrir le charmant village greco-turc de Mustafapasa, ensuite nous continuons vers le village de Cemil, visite de son église historique avant de poursuivre vers le monastère de Keslik et le village de Taskinpasa témoins du riche passé de la Cappadoce. Retour à Mustafapasa, dîner et nuit.

 4h de marche, +/- 200m de dénivelée

JOUR 5 : LA VALLEE D'IHALARA - VILLE SOUTERRAINE DE DERINKUYU

Départ tôt le matin en minibus en direction de la vallée d'Ihlara. En cours de route, visite de la ville souterraine de Derinkuyu Vème siècle (ou Kaymakli, 7ème siècle). Nous visitons cette ville impressionnante qui s'étend à une profondeur de 80m et qui a servi de refuge aux premiers chrétiens face aux persécutions de l'Empire romain. Après le déjeuner, nous partons à pied du village de Belisirma situé au milieu de la vallée d'Ihlara. Randonnée le long de la rivière Melendiz, canyon verdoyant, bordé de falaises parfaitement rectilignes. Visite de ses églises rupestres richement décorées. Retour à Mustafapasa.

 3h de transfert, 3 à 4h de marche



JOUR 6 : LA VALLEE D'UZENGI ET LE VILLAGE D'ORTAHISAR

Randonnée dans la vallée d'Uzengi suivant un cours d'eau, nous observons les magnifiques pigeonniers creusés dans la falaise. L'après-midi, nous poursuivons notre exploration dans la vallée de Gomeda jusqu'au village d'Ortahisar. Dîner et nuit à Ortahisar.

 4h de marche

JOUR 7 : URGUP - VALLEE DE DEVRENT

Nous partons pour une randonnée dans la vallée de Devrent. Sur notre route, visite du caravansérail de Sarihan, un ancien relais de la Route de Soie. Nous terminons notre journée à Urgup, visite d'une cave pour une dégustation des vins de Cappadoce.

 3h de marche

JOUR 8 : KAYSERI - FRANCE

Transfert à l'aéroport de Kayseri et vol retour pour la France.

 1h de transfert

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

**NIVEAU PHYSIQUE :****➤ Marcheur Régulier**

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

Marches de 3h à 5h par jour sur terrain parfois accidenté. Pas ou peu de dénivelé.

NIVEAU TECHNIQUE :

Marches de 3h à 5h par jour sur terrain parfois accidenté. Pas ou peu de dénivelé.

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur turc francophone diplômé.

HÉBERGEMENT :

7 nuits en pension de charme.

RESTAURATION :

La nourriture turque est l'une des plus savoureuses qui soit et essentiellement à base de denrées fraîches, beaucoup de crudités, très variées. Les repas y sont très copieux. Particularité, les olives au petit-déjeuner et le fromage de brebis ou de chèvre. Les boissons : café turc, thé.

Pique-niques à midi ou parfois dans des petits restaurants locaux. Les repas du soir et les petits-déjeuners sont pris à l'hôtel ou au restaurant.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

TRANSFERTS :

Les transferts se feront en minibus.

GROUPE :

De 4 à 14 personnes maximum.

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1, à l'aéroport de Kayseri.

DISPERSION :

Le jour 8, à l'aéroport de Kayseri.



INFORMATIONS DIVERSES :

Possibilité de survoler la Cappadoce en mongolfière entre le J3 et le J6 du séjour.
Réservation sur place.

MOYENS D'ACCÈS :



EN AVION

Vol international et national sur Turkish Airlines ou une autre compagnie régulière.
Possibilité de partir de province (nous consulter).

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

REMISES ET PRIVILEGES CHEMINS DU SUD

Remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi !).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de Randonnée (remise appliquée par notre équipe, avant ou après réservation, dès réception de la copie de votre licence par email).

Remise Salons -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués de -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

➤ Si vous avez de jolies photos de votre séjour, ou d'un autre séjour de notre brochure, vous pouvez nous les adresser par mail à photos@cheminsdusud.com en donnant votre « Bon pour accord pour utilisation commerciale ». Si nous les publions sur notre site internet ou notre brochure, nous vous offrons un avoir de 100€ à valoir sur votre prochain voyage (sans limite de validité et cumulable avec nos remises).



NOTRE PRIX COMPREND :

- Le vol au départ de Paris (ou de province)
- L'hébergement
- La pension complète du J1 au soir au J8 au matin
- Les entrées des sites indiqués dans le programme
- L'encadrement par un guide turc francophone
- Les transferts selon le programme

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le déjeuner du J1 et repas du J8
- L'assurance annulation et/ou assistance (proposées en option à 2%, 3% ou 4%, calculés sur le prix total de votre dossier)
- Les boissons
- Les frais d'inscription éventuels (15€ par personne, à partir de 90 jours du départ)
- Le supplément chambre individuelle (proposé en option)
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

Pour votre séjour, prévoyez :

- ✓ 1 sac de voyage ou un grand sac à dos pour contenir l'ensemble de vos affaires (sac marin ou sac de sport) ne dépassant pas 15kg. Possibilité de prendre un sac de voyage à roulettes.
- ✓ 1 petit sac à dos (30 à 40l) pour les affaires de la journée.



VÊTEMENTS :

À adapter selon les saisons :

- ✓ 1 chapeau ou casquette et/ou foulard
- ✓ 1 bonnet pour les soirées
- ✓ 1 t-shirt pour 2 à 3 jours de marche à manches courtes (et/ou en fonction de la saison, sous pulls à manches longues) en matière respirante
- ✓ 1 pull chaud ou une veste polaire
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante
- ✓ 1 ou 2 pantalons de montagne (trekking)
- ✓ 1 pantacourt
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ des chaussettes spécifiques randonnées (1 paire pour 2 à 3 jours de marche)
- ✓ des sous-vêtements de rechange
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée légère tenant bien la cheville. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps
- ✓ 1 paire de chaussures de détente très légères pour le soir
- ✓ Il est impératif de porter une tenue décente (pas de shorts courts, ni de décolleté)

MATÉRIEL :

- ✓ 1 nécessaire de toilette minimum (produits biodégradables)
- ✓ 1 serviette de toilette qui sèche rapidement
- ✓ 1 duvet très CHAUD (surtout en novembre - décembre - janvier - début février, température de confort 0° à -5°)
- ✓ 1 lampe frontale avec pile de rechange
- ✓ 1 couteau (à enregistrer en soute)
- ✓ 1 gourde d'au moins un litre
- ✓ des lunettes de soleil de très bonne qualité
- ✓ du papier toilette (2 rouleaux) + briquet
- ✓ 1 sac pour ramener vos détritrus
- ✓ en option, selon vos habitudes : jumelles, appareil photo

PHARMACIE :

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Un tube de Biafine
- ✓ Crème solaire et protection pour les lèvres
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).
- Passeport valable 6 mois après la date de retour.
- Aucun visa n'est exigé pour les ressortissants français pour un séjour touristique en Turquie ne dépassant pas 90 jours.

SANTÉ :

- VACCINS OBLIGATOIRES

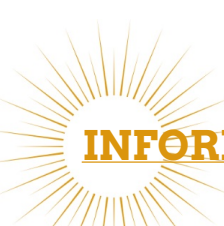
La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite est nécessaire.

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du dossier (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du dossier.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du dossier.

Textes complets des assurances envoyés systématiquement avec nos emails de paiement d'acompte, et consultables lors de votre réservation en ligne (Document d'Information sur le Produit d'Assurance).



INFORMATIONS DESTINATION

CLIMAT :

En Turquie, il fait chaud en été. En revanche, le climat d'Istanbul n'est pas nécessairement le même que celui de Naples à la même latitude. Le Bosphore, la mer Noire, la mer de Marmara créent un microclimat qui défie les prévisions météo. Istanbul connaît un été chaud et humide. Aux brumes matinales qui nimbent le Bosphore succèdent parfois des averses orageuses le soir. Sur la mer Égée et la Méditerranée, même climat qu'en Grèce, voire plus chaud sur la côte sud, alors que la côte nord, vers les détroits, est bien plus arrosée. Sur les plaines proches de la Syrie, c'est la fournaise en été. L'Anatolie centrale a son propre climat, continental et semi-désertique, ce qui en fait une terre d'élevage extensif. À 900 m d'altitude, cet immense plateau bénéficie d'un été chaud mais sain, avec des nuits fraîches. À l'est, la steppe fait place à de hauts pâturages, entourés de montagnes. Autres havres de fraîcheur, les monts du Taurus au sud, les contreforts du Caucase et la chaîne pontique au nord.

L'hiver, le climat de la côte est doux et assez pluvieux. Istanbul offre à cette saison un petit crachin très rafraîchissant et quelques jours de neige. À l'intérieur, il fait froid. En Anatolie orientale, les hivers sont longs et rigoureux : les températures peuvent descendre jusqu'à -30 °C et la neige peut tomber à partir d'octobre jusqu'en mai.



GÉOGRAPHIE :

LA CÔTE LYCIENNE

La côte lycienne est une région pittoresque située au sud-ouest de la Turquie, le long de la mer Méditerranée. Elle est renommée pour ses paysages côtiers spectaculaires, ses plages de sable fin, ses criques cachées et ses montagnes escarpées. La région tire son nom de l'ancienne civilisation lycienne, qui a laissé un héritage impressionnant de ruines, de tombes rupestres, de théâtres et de villes antiques telles que Patara, Xanthos et Myra. Ces sites archéologiques offrent un aperçu fascinant de l'histoire et de la culture de la Lycie. La côte lycienne est également célèbre pour le Lycian Way, un sentier de randonnée de 540 kilomètres considéré comme l'un des plus beaux au monde, offrant des vues panoramiques sur la mer et les montagnes.

L'ANATOLIE CENTRALE

L'Anatolie centrale est une vaste région située au cœur de la Turquie, caractérisée par ses plateaux arides, ses montagnes et ses vallées fertiles. Elle est une région historique et culturelle clé, souvent considérée comme le berceau des civilisations anatoliennes. La capitale de la Turquie, Ankara, se trouve en Anatolie centrale et sert de centre administratif et politique du pays. La région abrite également des sites archéologiques importants, comme Hattusa, l'ancienne capitale des Hittites et les vestiges de la ville phrygienne de Gordion, associée au légendaire roi Midas. L'Anatolie centrale est connue pour ses paysages variés, allant des steppes vastes aux formations rocheuses uniques de la Cappadoce. Elle joue un rôle crucial dans l'agriculture turque, produisant du blé, de l'orge et d'autres cultures. La région est par ailleurs célèbre pour ses traditions culturelles, son artisanat et sa cuisine locale, offrant un mélange riche et diversifié d'expériences.

LA CAPPADOCE

La Cappadoce est une région historique située au cœur de la Turquie, célèbre pour ses paysages uniques et spectaculaires. Elle est connue pour ses formations rocheuses érodées, appelées cheminées de fées, ses vallées étonnantes et ses villes souterraines, qui servaient de refuges aux premiers chrétiens. Les sites emblématiques de la Cappadoce incluent le parc national de Göreme, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, avec ses églises rupestres ornées de fresques, et les villes de Kaymakli et Derinkuyu, qui s'étendent sur plusieurs niveaux souterrains.

LES MONTS TAURUS

Les monts Taurus sont une chaîne de montagnes majestueuse située dans le sud de la Turquie, s'étendant parallèlement à la côte méditerranéenne. Cette chaîne montagneuse forme une barrière naturelle entre la région côtière et l'intérieur du pays, avec des sommets qui atteignent plus de 3 700 mètres d'altitude.

ISTANBUL

Istanbul est une ville fascinante située à cheval entre l'Europe et l'Asie, séparée par le détroit du Bosphore. C'est la plus grande ville de Turquie et un centre culturel, historique et économique majeur. Autrefois connue sous les noms de Byzance et de Constantinople, Istanbul possède une riche histoire, ayant été la capitale de trois grands empires : romain, byzantin et ottoman. Elle est célèbre pour ses monuments emblématiques comme la basilique Sainte-Sophie, la Mosquée bleue et le palais de Topkapi. Elle est également réputée pour ses bazars animés, comme le Grand Bazar et le Bazar égyptien. Istanbul allie harmonieusement l'ancien et le moderne, avec des quartiers historiques pittoresques côtoyant des zones contemporaines dynamiques. Elle est un point de rencontre entre les cultures orientale et occidentale, offrant une diversité culinaire, artistique et architecturale unique.

CULTURE :

Les turcs sont accueillants lorsqu'on vous invite à manger, pensez à vous déchausser avant d'entrer chez quelqu'un, ne vous mouchez pas à table et surtout ne manquer aucun plat, il faut goûter à tout. La culture turque est profondément ancrée dans l'hospitalité. Refuser une invitation peut être considéré comme impoli.

Les mariages turcs sont des événements grandioses souvent célébrés sur plusieurs jours. Ils incluent des rituels traditionnels, tels que la procession nuptiale, le henné pour la mariée, et des danses folkloriques. Les fêtes comme l'Aïd el-Fitr et l'Aïd el-Adha sont célébrées avec ferveur. Les familles se réunissent pour prier, partager des repas et faire des dons aux nécessiteux.



ADRESSES UTILES :

Pourboires : il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue. Pour la Turquie, prévoir de 15 à 30€ par participant pour un programme de 8 jours et de 30 à 45€ pour un programme de 2 semaines (peuvent concerner le guide, les chauffeurs, le cuisinier). En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 18h30, et le samedi de 9h à 17h
(de novembre à janvier inclus : fermeture à 18h en semaine, et tous les samedis)
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 14/04/2025