



St Jacques de Sarria à Santiago de Compostela

ESPAGNE



Dernière ligne droite avant l'arrivée sur Santiago, les 100 derniers kilomètres vous attendent... L'itinéraire se déroule en Galice, région empreinte de culture celte, où vous vivrez intensément les dernières étapes du Grand Chemin de Saint Jacques de Compostelle. Vous ne resterez pas insensible à l'émouvante arrivée dans la ville de Santiago et le passage au Monte de Gozo. Vous franchirez la Porta do Camino, puis les rues et ruelles de la vieille ville sauront vous accueillir. L'arrivée devant l'immense parvis de la cathédrale achève en apothéose votre beau et long voyage sur les Chemins de Saint Jacques de Compostelle.



7 jours / 6 nuits
5 jours de randonnée



5 à 15 personnes



Itinérant



★★★



Hôtel - Chambres
d'hôtes



Code : 1516

LES POINTS FORTS :

- La découverte de la Galice et de son patrimoine
- Des hébergements de qualité
- L'arrivée à Santiago de Compostela



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : SARRIA

Arrivée et installation à votre hôtel, dans la ville de Sarria.
Nuit en demi-pension.


JOUR 2 : SARRIA - PORTOMARIN

Etape au coeur de la Galice dont le vert est la couleur prédominante. Vous croiserez des horreos, greniers à grains perchés sur quatre piliers. Belle arrivée dans un paysage enchanteur à Portomarin, village noyé puis reconstruit sur les hauteurs.
Nuit en demi-pension.

 6h de marche, 23km


JOUR 3 : PORTOMARIN - PALAS DE REI

Randonnée à travers les plantations d'eucalyptus entre Portomarin et Palas de Rei, autre fois important carrefour des chemins.
Nuit en demi-pension.

 6 à 7h de marche, 25km


JOUR 4 : PALAS DE REI - CASTANEDA

Etape vallonnée dans la verte Galice où vous pourrez admirer les belles maisons traditionnelles ("pazos") présentant des greniers surélevés.
Nuit en demi-pension.

 5 à 6h de marche, 23km

JOUR 5 : CASTANEDA - A RUA

Avant dernière étape pour rejoindre Saint Jacques de Compostelle. Passage de nombreux cours d'eau avant l'arrivée sur A Rua.
Nuit en demi-pension.

 5 à 6h de marche, 24km



JOUR 6 : A RUA - SANTIAGO DE COMPOSTELA

Ultime étape riche en émotion et couronnée par l'arrivée à Santiago, déclarée ville du Patrimoine mondial de l'UNESCO. Passage par le Monte Gozo qui vous offre une vue d'ensemble sur la ville. Laissez-vous guider à travers les faubourgs de la ville et allez à la rencontre de ses nombreuses curiosités : la cathédrale et la Plaza de Obradoiro, l'Hostal de Los Reyes Catolicos, le cloître et la palais de l'archevêques, le Palais de Raxoi.

Nuit en demi-pension

▲ 5 à 6h de marche, 21km

JOUR 7 : SANTIAGO DE COMPOSTELA

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Possibilité de demander des nuits supplémentaires à l'hôtel (tarifs sur demande, nous consulter). Nous vous recommandons donc de nous communiquer au plus tôt vos demandes de nuits supplémentaires.

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Régulier

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière. De 5 à 7h de marche par jour environ, les distances des étapes sont généralement comprises entre 20 et 25km.

NIVEAU TECHNIQUE :

Terrain vallonné sans difficulté, pas plus de 300m de dénivelé montant par jour.



ENCADREMENT :

Vous randonnez sans accompagnateur. Vous êtes en autonomie avec l'ensemble de vos documents de voyage (topoguide, cartes...).

TOPOGUIDE :

Un topoguide vous est fourni au versement du solde (1 exemplaire par chambre réservée) : vous y trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé) et des commentaires sur les villages, les monuments ... Ainsi que la pochette voyage comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : étiquettes pour vos bagages, fiche pratique comprenant le déroulement de la logistique et les adresses des hébergements.

HÉBERGEMENT :

En hôtels 1*, 2* et 3* confortables et de qualité. Il se peut que la douche et lesWC se trouvent sur le palier dans certains hébergements (cas rare et exceptionnel). Chiens non acceptés. En cas de fréquentation élevée des hébergements : Il peut arriver que des hébergements affichent complet à certaines dates. Dans ce cas et pour votre confort, des hébergements seront modifiés.

RESTAURATION :

Les petits déjeuners sont servis relativement tard par rapport aux habitudes françaises, en principe à partir de 8h30. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec chaque hôtelier la veille si cela est possible. Toutefois, les hôteliers en Espagne ont tendance à avancer l'heure des petits déjeuners pour assurer la satisfaction des randonneurs. Sachez que les habitudes culinaires espagnoles sont parfois assez différentes des françaises. Et que les repas sont retardés jusqu'à 2 heures sur l'horaire français (petit-déjeuner vers 8h30-9h et souper vers 21h).

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous randonnez uniquement avec vos affaires de la journée. Le transport de vos bagages est prévu les jours 2,3,4,6 et 7.

TRANSFERTS :

Pas de transferts nécessaires pour ce séjour.

GROUPE :

A partir d'un seul participant (avec supplément)

RENDEZ-VOUS :

L'accueil a lieu à l'hôtel de Sarria en fin d'après-midi, la veille de votre première jour de marche. Possibilité de parking à l'hôtel de Sarria.

DISPERSION :

Votre séjour se termine à Santiago de Compostela après le petit-déjeuner.



MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

De Bayonne, prendre l'autoroute par San Sebastián, Bilbao. Puis prendre la direction Palencia, sortie 14 vers N120 et San Mames, direction générale vers Osorno la Mayor, Burgos, León et Ponferrada. Carte Michelin N° 442. Temps estimé entre Bayonne et Sarria : 6h20.



EN TRAIN

Une liaison ferroviaire par jour, directe, d'Irún à Sarria avec la RENFE.



EN AVION

Aéroport de Santiago puis rejoindre Sarria en navette privée ou bus. La Cie MONBUS propose un trajet entre Santiago de C. et Sarria. Autre possibilité, prendre un bus jusqu'à Lugo, puis train ou taxi pour rallier Sarria.

COMPLÉMENT :

Retour :

En train : Une liaison ferroviaire Santiago - Irún - Hendaye. Possibilité de rejoindre León également (durée du trajet : environ 5h40).

En bus : Ligne régulière de bus Santiago - León (durée du trajet : environ 6h) avec la Cie Alsa. Sinon long trajet possible en bus vers Irún, compter 13h minimum. Bus jusqu'à Lugo avec la Cie FREIRE, puis ensuite train jusqu'à Sarria.

En avion : Aéroport de Santiago de Compostela, lignes régulières et directes vers Paris (Vueling) et Bâle-Mulhouse (Easyjet). En voiture : Vous pouvez rejoindre votre véhicule stationné à Sarria en empruntant un bus depuis Santiago de Compostela jusqu'à Lugo (Cie FREIRE). Puis, en train jusqu'à Sarria. Un transfert de votre véhicule peut-être organiser durant votre séjour de marche afin de le récupérer en fin de séjour (nous consulter).

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible tous les jours du 1er avril au 31 octobre 2025.

- Prix par personne : 690€
- Le supplément chambre individuelle est obligatoire pour toute personne seule dans une chambre double à usage individuelle.

Séjours liberté - fonctionnement avec Chemins du Sud :

Nous procédons aux réservations auprès de nos fournisseurs dès le paiement de votre acompte. Dès la validation de chacun d'entre eux, nous vous contactons pour confirmer votre séjour.

Nous vous tenons informés au plus vite si des modifications devaient intervenir en cas d'indisponibilité : les dates ou les prestations peuvent être ainsi modifiées, et dans ce cas, le prix de votre séjour peut être ajusté (à la hausse ou à la baisse). Par exemple, si nous sommes contraints de réserver un hébergement ou un type de chambre de catégorie différente, ou impliquant des transferts supplémentaires.

En cas de faible hausse, nous prenons le supplément à notre charge par courtoisie.

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.



NOTRE PRIX COMPREND :

- La demi-pension dans la totalité des hébergements.
- Le transport des bagages entre chaque étape de marche.
- La mise à disposition du topo-guide (1 exemplaire par chambre).

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les repas du midi.
- Le transport de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion, les frais de parking.
- Les éventuels frais de taxi ou de navette pour récupérer votre véhicule ou raccourcir certaines étapes.
- Les boissons et les dépenses personnelles.
- Les visites.
- Les assurances.
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

- Supplément chambre individuelle : 190€
- Si vous portez vos bagages : 650€
- Déduction formule "sans dîner" : -80€



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif, selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance), et pour les séjours en Europe, de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du dossier (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du dossier.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du dossier.

Textes complets des assurances envoyés systématiquement avec nos emails de paiement d'acompte, et consultables lors de votre réservation en ligne (Document d'Information sur le Produit d'Assurance).



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 23/12/2024