

# Randonnée et Thalasso sur la Côte d'Amour, La Baule et Guérande

## FRANCE - BRETAGNE



Plongez dans un havre de détente et de bien-être sur la magnifique presqu'île Guérandaise. Découvrez des randonnées revigorantes, de la plus grande plage d'Europe à La Baule à la côte sauvage du Croisic au Pouliguen. Rechargez votre énergie en harmonie avec la mer !



6 jours / 5 nuits  
5 jours de randonnée



5 à 15 personnes



En étoile



Hôtel



Code : 1515

### LES POINTS FORTS :

- Un hôtel 3\* en face de la plage
- L'accès à l'espace Spa Marin
- La cité médiévale de Guérande
- La découverte de la Brière, entre marais envoûtants et promenade en chaland guidée
- Les marais salants de la pointe de Mesquer




## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : PORNICHET

Accueil à 18h à l'hôtel de Pornichet, situé face à la plage. Présentation du séjour par votre accompagnateur. Installation pour 5 nuitées.


### JOUR 2 : LA BAIE DE POULIGUEN

De l'embouchure de la Loire près de Saint-Nazaire, nous suivons le sentier côtier, passant par les charmantes cabanes de pêcheurs aux filets de pendage carrés, puis explorons la célèbre plage de Saint-Marc, également connue sous le nom de plage Hulot, rendue célèbre grâce au film iconique Les Vacances de Monsieur Hulot. Notre excursion vous conduit à notre hébergement près de la plage de La Baule-Pornichet. Accès à l'espace spa marin de la thalasso.

 3h à 3h30 de marche, +40m/-40m de dénivelée


### JOUR 3 : LA POINTE DE MERQUEL ET GUERANDE

La journée commence à la pointe de Merquel qui invite à une promenade à travers marais salants et bocage avant de rejoindre l'océan et découvrir les parcs ostréicoles. C'est également un lieu d'observation des oiseaux migrateurs. Ensuite, court transfert pour explorer la charmante cité médiévale de Guérande, classée ville et d'art et d'histoire. Une journée qui marie harmonieusement découvertes naturelles et culturelles. Accès à l'espace spa marin de la thalasso.

 3h à 3h30 de marche, +40m/-40m de dénivelée


### JOUR 4 : LE PARC NATIONAL DE LA BRIERE

La Brière, le deuxième plus grand marais de France, est un joyau naturel riche de plus de 900 espèces végétales sur plus de 50 000 hectares. La Brière offre un sentiment de bout du monde, avec un horizon infini parfois ponctué d'un clocher ou, au loin, du pont de Saint-Nazaire. C'est un lieu de sérénité, où le doux murmure du vent dans les roseaux accompagne le silence. Nous terminons cette journée par une paisible promenade guidée en chaland (barque traditionnelle) ; une invitation à la lenteur et à la contemplation. Accès à l'espace spa marin de la thalasso.

 2h à 3h de marche, +50m/-50m de dénivelée


### JOUR 5 : LA COTE SAUVAGE DU CROISIC

La côte sauvage du Croisic au Pouliguen est un véritable joyau naturel préservé où la rencontre de la terre et de l'océan crée un spectacle époustouflant. Vous marchez sur des sentiers côtiers accidentés, contemplez les falaises majestueuses et respirez l'air pur de la mer. Cette côte vous offre des panoramas exceptionnels sur l'Atlantique. Accès à l'espace spa marin de la thalasso.

 3h à 3h30 de marche, +50m/-50m de dénivelée

### JOUR 6 : PORNICHET

Dernière balade à la découverte des bâtiments et villas emblématiques de cette station balnéaire. Fin du séjour vers 11h.

 1h à 2h de marche, +15m/-20m de dénivelée



### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

### **PERSONNALISER SON VOYAGE :**

D'autres séjours existent dans cette même région : [Belle-Île-en-Mer à pied en Accompagné](#) et [Baie du Mont Saint Michel et les îles Chausey en Accompagné](#)



## **FICHE PRATIQUE**

### **NIVEAU PHYSIQUE :**

➤ Marcheur Occasionnel

Pour tout randonneur en recherche d'un rythme de marche tranquille, avec un niveau physique et technique restant accessible.

3 à 3h30 de marche par jour. Faibles dénivelées.

### **NIVEAU TECHNIQUE :**

Aucune difficulté technique.

### **ENCADREMENT :**

Accompagnateur de randonnée.

### **HÉBERGEMENT :**

5 nuits en hôtel 3\* à Pornichet, au pied d'une des plus belles plages d'Europe. L'hôtel dispose de chambres spacieuses et est directement relié au centre de thalasso.

### **RESTAURATION :**

En pension complète. Les déjeuners seront sous forme de pique-niques préparés par votre guide.

### **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

### **GROUPE :**

De 5 à 15 personnes.

### **RENDEZ-VOUS :**

A 18h à l'hôtel à Pornichet.

### **DISPERSION :**

Vers 11h, après la balade à Pornichet.



## MOYENS D'ACCÈS :



### PARKING

- Parking de l'hôtel (12€ par nuit à payer sur place).
- Parkings et stationnements gratuits à proximité de l'hôtel.



### EN TRAIN

Gare SNCF de Pornichet. L'hôtel est situé à 700 m à pied de la gare.

A l'aller, il est possible d'emprunter un bus. Ligne 13 (1min de trajet) : départ Gare de Pornichet / arrêt Sacré-Coeur (situé à 100m de l'hôtel).

Au retour, il est préférable de se rendre à pied à la gare (700m) car le bus n'emprunte pas le même trajet.

## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

#### Privilèges Chemins du Sud

Pour plus de détails concernant vos remises, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : [www.cheminsdusud.com/remises-privileges](http://www.cheminsdusud.com/remises-privileges)

#### Remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi !).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

#### Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

#### Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

#### Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.



### **NOTRE PRIX COMPREND :**

- L'hébergement en pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J6,
- 4 accès à l'espace spa marin du centre de thalassothérapie,
- Les transferts de personnes nécessaire au programme des randonnées,
- L'accompagnement.

### **NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :**

- L'assurance annulation et/ou assistance
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- Le supplément chambre individuelle
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

### **FRAIS D'INSCRIPTION :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

### **EN OPTION :**

- Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 275€
- Option 3 soins thalasso : 165€



## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### **BAGAGES :**

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

### **VÊTEMENTS :**

- ✓ De bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- ✓ Une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- ✓ Chaussettes de sport ou de randonnée,
- ✓ Pantalon de toile (séchage rapide),
- ✓ Short ou jupe,
- ✓ Pull ou veste polaire,
- ✓ Tee-shirts ou chemises légères,
- ✓ Une veste imperméable (type Goretex),
- ✓ Cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- ✓ Un chapeau et des lunettes de soleil,
- ✓ Un bonnet,
- ✓ Une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable,
- ✓ Un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- ✓ Tenue de rechange confortable pour le soir.



## **MATÉRIEL :**

### **POUR LE PIQUE-NIQUE**

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

### **AUTRES**

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif, selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

## **PHARMACIE :**

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.





## FORMALITÉS

### FORMALITÉS :

Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

### ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du dossier (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du dossier.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du dossier.

Textes complets des assurances envoyés systématiquement avec nos emails de paiement d'acompte, et consultables lors de votre réservation en ligne (Document d'Information sur le Produit d'Assurance).



## NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h  
En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 31/12/2024