



St-Jacques de Saint Jean Pied de Port à Logrono ESPAGNE



Sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle, de la France vers l'Espagne, avec à la clé la traversée des Pyrénées, où vous basculerez du côté de la péninsule ibérique dans un décor verdoyant. De la citadelle de Saint Jean Pied de Port jusqu'à Logroño, partez à la découverte de paysages variés à travers des régions à l'identité forte : le Pays Basque, la Navarre et la Rioja. Le parcours est jalonné de sites culturels d'une richesse remarquable : Roncesvalles, Pamplona, Puente la Reina ou encore Estella... Imprégnés-vous, pas à pas, de la culture ibérique et laissez vous surprendre par le Camino Francés, sans aucun doute le chemin de randonnée le plus cosmopolite au monde...



9 jours / 8 nuits
7 jours de marche



1 à 15 personnes



Itinérant



★★



Hôtel - Chambres
d'hôtes



Code : 1511

LES POINTS FORTS :

- Le passage des Pyrénées via le col de Roncesvalles
- Une succession de paysages variés
- La ville de Pamplona et l'architecture rencontrée



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : SAINT JEAN PIED DE PORT

Installation à votre hôtel en fin d'après-midi dans la jolie cité fortifiée de Saint Jean Pied de Port. Visitez le cœur historique de la citadelle remaniée par Vauban. Dîner libre. Possibilité de laisser votre véhicule sur la place à proximité de l'hôtel (parking non gardé).

JOUR 2 : SAINT JEAN PIED DE PORT - RONCESVALLES

Montée vers le col de Roncevaux (ou Ibañeta), passage emblématique de la frontière et arrivée à Roncesvalles, le plus grand hospice des Pyrénées (collégiale et cloître réputés).
Nuit en demi-pension.

(Possibilité de diviser cette étape en deux fois, nous consulter)

▲ 5h à 7h de marche, 26km, +1250m/-500m de dénivelé

JOUR 3 : RONCESVALLES - ZUBIRI

Par un parcours agréable et en forêt, de Roncesvalles à Zubiri, avec la traversée de villages aux dénominations basques.

Nuit en demi-pension.

▲ 5h30 de marche, 22km, +250m/-680m de dénivelé

JOUR 4 : ZUBIRI - PAMPLONA

Marche à travers la vallée d'Esteribar. Puis arrivée à Pamplona, première grande ville du Camino Francés, capitale de la Navarre où l'on trouve de nombreux vestiges du pèlerinage. A voir : la cathédrale et la vieille ville de Pamplona.

Nuit en demi-pension.

▲ 5h30 de marche, 21km, +260m/-350m de dénivelé

JOUR 5 : PAMPLONA - PUENTE LA REINA

Passage par la Sierra del Perdón qui offre un joli panorama. Arrivée dans la ville médiévale de Puente La Reina, située à la croisée des chemins et connue pour son pont roman du XI^e siècle.

Nuit en demi-pension.

▲ 6h de marche environ, 24km, +350m/-425m de dénivelé

JOUR 6 : PUENTE LA REINA - ESTELLA

En route vers Estella, belle petite ville appelée aussi « Estella la Belle » dotée d'anciennes maisons, palais et églises qui font honneur à sa réputation.

Nuit en demi-pension.

▲ 5h30 de marche, 22km, +380m/-310m de dénivelé



JOUR 7 : ESTELLA - LOS ARCOS

Randonnée d'Estella à Los Arcos, ville médiévale et étape incontournable du Camino Francés. A voir : l'église de Santa María, édifice monumental aux styles divers.

Nuit en demi-pension.

▲ 5h de marche, 22km, +370m/-330m de dénivelé

JOUR 8 : LOS ARCOS - LOGRONO

A l'approche de Logroño, vous délaissez la Navarre pour la Rioja. Logroño, capitale de la Rioja est une ville intéressante. Aller à la découverte de la belle cathédrale Santa María de la Redonda et son ancien quartier.

Nuit en demi-pension

▲ 7h30 de marche, 28km, +330/-350m de dénivelé

JOUR 9 : LOGRONO

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Possibilité de demander des nuits supplémentaires à l'hôtel (tarifs sur demande, nous consulter). Nous vous recommandons donc de nous communiquer au plus tôt vos demandes de nuits supplémentaires.



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ Marcheur Régulier

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière. De 5 à 7h de marche par jour environ, les distances des étapes sont généralement comprises entre 20 et 28km. Environ 350 m de dénivelé positif par jour (Tous les jours sauf J2).

Jour 2 plus compliqué avec un dénivelé positif de 1250m.

NIVEAU TECHNIQUE :

Pas de difficulté technique particulière hors le jour 2.

ENCADREMENT :

Vous randonnez sans accompagnateur. Vous êtes en autonomie avec l'ensemble de vos documents de voyage (topoguide, cartes...).

TOPOGUIDE :

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant la liste des hébergements, topo guide et cartes (1 topo-guide par chambre réservée). Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20€/dossier.

HÉBERGEMENT :

En hôtels classés tourisme 1*, 2 ** et 3*** (classification espagnole) et « casas rurales ». Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier dans certains hébergements (cas rare et exceptionnel). Nous vous en informons. Chiens non acceptés. En cas de fréquentation élevée des hébergements : Il peut arriver que des hébergements affichent complet à certaines dates. Dans ce cas et pour votre confort, des hébergements / étapes pourraient être modifiés avec votre accord.

RESTAURATION :

Les petits déjeuners sont servis relativement tard par rapport aux habitudes françaises, en principe à partir de 8h30. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec chaque hôtelier la veille si cela est possible. Le cas échéant, certains hébergements peuvent vous proposer le petit déjeuner à emporter. Sachez que les habitudes culinaires espagnoles sont parfois assez différentes des françaises. Et que les repas sont retardés jusqu'à 2 heures sur l'horaire français (petit déjeuner vers 8h30-9h et dîner vers 21h). Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix. Vous êtes libres de confectionner vous-même vos pique-niques. Vous trouverez tout au long de vos étapes de quoi vous ravitailler. Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 6 à 12 € environ par personne selon les établissements) ou les acheter dans les villages aux commerces existants. Vous trouverez sur votre topo guide dans votre dossier de solde, des adresses où vous restaurer sur vos étapes de marche.



TRANSPORT DES BAGAGES :

Uniquement vos affaires de la journée et le pique-nique du midi. Les bagages sont transportés par véhicule. Nous vous demandons de ne prévoir qu'un seul bagage par personne NE DEPASSANT PAS 13KG ; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (12kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant. Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée). Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

TRANSFERTS :

Vous randonnez uniquement avec vos affaires de la journée. Le transport de vos bagages est prévu les jours 2,3,4,6 et 7.

GROUPE :

A partir de 1 participant.

RENDEZ-VOUS :

L'accueil a lieu au premier hébergement dans la ville de Saint Jean Pied de Port, la veille de votre premier jour de marche.

Parking couvert et gardé à 5€ par jour (minimum 7 jours) au contrôle technique de Saint Jean Pied de Port (à contacter par vos soins) : 05 59 37 34 65

DISPERSION :

Votre séjour se termine à Logroño après le petit-déjeuner.

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Depuis votre domicile jusqu'à Pau ou Bayonne puis autoroute A 64 entre Pau et Bayonne, sortie n°7 à Salies, puis D 430, D 933, Sauveterre de Béarn, D933 St Palais, D933 St Jean Pied de Port, Carte Michelin N° 85. Vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking public situé à proximité de l'hôtel de Saint Jean Pied de Port. Nous pouvons vous mettre en relation avec un control technique local qui peut garder votre véhicule de manière sécurisée dans ses locaux (5€/jour pour ce service).



EN TRAIN

Train jusqu'à Bayonne, puis ligne SNCF locale (train ou bus en fonction des horaires) jusqu'à Saint Jean Pied de Port (durée : 1h15).



EN AVION

Aéroport de Biarritz - Anglet - Bayonne, puis ligne SNCF régionale jusqu'à St Jean Pied de Port.

COMPLÉMENT :

Retour

En train : Trajet avec la RENFE au départ de Logroño en direction d'IrunHendaye (parfois via Miranda de Ebro) - durée : 4h.

En bus : LOGRONO > PAMPLONA

La compagnie La Estellesa assure des trajets entre Logroño et Pamplona ainsi que la Cie PLM autobuses.

PAMPLONA > RONCESVALLES (pas de service le Dimanche) Autocares Artieda =>Page web: www.autocaresartieda.com

PAMPLONA – SAINT JEAN PIED DE PORT (compagnie ALSA) www.alsa.com/fr/web/bus/home

RONCESVALLES > ST JEAN PIED DE PORT ou PAMPLONA > SJPP en taxi (nous consulter) Taxi : 50€ la course environ (Taxi à Saint Jean Pied de Port : Express Bourricot)

En avion : L'aéroport de Logroño/Agoncillo ne dessert que des vols nationaux (Madrid ou Barcelone). Ensuite depuis Madrid, nombreuses possibilités de vols vers la France. Coût assez élevé cependant.

Pratique : la Cie de bus ALSA dessert l'aéroport de Madrid Barajas depuis Logroño.

A noter : nous pouvons vous proposer un service de transfert de véhicule. Il est impératif de réserver ce transfert le plus rapidement possible (nous vous conseillons de le faire dès votre inscription ou à notre confirmation de réservation car les demandes sont importantes et il y a peu de places) ; ce transfert n'est pas compris dans le prix de la randonnée, nous contacter afin de connaître le tarif.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible tous les jours de mi-avril à mi-octobre 2025. Sauf du 06/07 au 14/07 inclus : Feria de Pamplona.

- Prix par personne : 895€
- **A partir de 5 participants : remise privilégiée. Nous contacter.**
- Le supplément chambre individuelle est obligatoire pour toute personne seule dans une chambre double à usage individuelle.

Séjours liberté - fonctionnement avec Chemins du Sud :

Nous procédons aux réservations auprès de nos fournisseurs dès le paiement de votre acompte. Dès la validation de chacun d'entre eux, nous vous contactons pour confirmer votre séjour.

Nous vous tenons informés au plus vite si des modifications devaient intervenir en cas d'indisponibilité : les dates ou les prestations peuvent être ainsi modifiées, et dans ce cas, le prix de votre séjour peut être ajusté (à la hausse ou à la baisse). Par exemple, si nous sommes contraints de réserver un hébergement ou un type de chambre de catégorie différente, ou impliquant des transferts supplémentaires.

En cas de faible hausse, nous prenons le supplément à notre charge par courtoisie.

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.



NOTRE PRIX COMPREND :

- Toutes les nuits en demi-pension (sauf à Saint Jean Pied de Port)
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche (suivant la formule choisie)
- La mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide pour 1 à 2 personnes).
- Les taxes de séjour des hébergements

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le pique-nique de midi et le premier dîner à Saint Jean Pied de Port.
- Le transport de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion, les frais de parking.
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre véhicule ou pour raccourcir certaines étapes.
- Les assurances.
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€/dossier),
- Les frais d'inscription (+15€/personne),
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+40 € / dossier).
- Les boissons et les dépenses personnelles.

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

- Supplément chambre individuelle : 285€
- Si vous portez vos bagages : 840€
- Déduction formule "sans diners" : -100€



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir



MATÉRIEL :

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif, selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Carte d'identité ou passeport obligatoire.

Carte européenne d'assurance maladie. Vous voyagez dans un Etat de l'Union européenne, de l'Espace économique européen (UE/EEE) ou en Suisse. Avant votre départ, procurez-vous la carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Elle vous permettra d'attester de vos droits à l'assurance maladie et de bénéficier d'une prise en charge de vos soins médicaux, selon la législation et les formalités en vigueur dans le pays du séjour. Nominatif et individuel, le formulaire est à demander auprès de www.ameli.fr. Sachez enfin que si vous venez en Espagne en voiture, il est obligatoire d'avoir 2 triangles de signalisation dans son véhicule et 1 gilet de signalisation réfléchissant ; en cas de non-respect de cette réglementation, les amendes sont élevées, et doivent être payées sur place.

Pour téléphoner en France :

Pour téléphoner en France depuis l'Espagne, composez l'indicatif international 00, puis l'indicatif de la France 33, puis votre numéro de téléphone en enlevant le premier 0.

Pour téléphoner en Espagne, composez l'indicatif international 00 puis l'indicatif de l'Espagne 34, puis le numéro de téléphone en enlevant le premier 0.

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du dossier (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du dossier.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du dossier.

Textes complets des assurances envoyés systématiquement avec nos emails de paiement d'acompte, et consultables lors de votre réservation en ligne (Document d'Information sur le Produit d'Assurance).



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[http://](http://www.cheminsdusud.com)

www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 13/12/2024