



# La côte du Goëlo, de l'île de Bréhat aux falaises de Plouha

## FRANCE - BRETAGNE



Un séjour le long de la côte du Goëlo en Bretagne. Le port de Binic, perché entre plages dorées et falaises majestueuses de Plouha, est le point de départ de notre périple. Cerise sur le gâteau, une journée mémorable nous attend sur l'île de Bréhat, un paradis préservé sans voitures, où les paysages sont à couper le souffle. Laissons-nous tenter par cette expérience unique mêlant randonnée, découverte de la nature et évasion maritime.



6 jours / 5 nuits  
4 jours de randonnée



5 à 14 personnes



En étoile



★★



Hôtel



Code : 1500

### LES POINTS FORTS :

- Un hébergement 3\* confortable sur le petit port de Binic
- Les falaises de Plouha, les plus hautes de Bretagne
- L'excursion maritime vers Bréhat, l'île aux fleurs depuis Binic
- La découverte de l'Abbaye de Beauport



## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : PORT DE PINIC

Accueil à l'hôtel de Binic à 18h30 pour la présentation du séjour.

A noter : les personnes arrivant en train ont la possibilité de réserver en option (et sous réserve de disponibilité) le transfert entre la gare SNCF de Saint-Brieuc et l'hôtel ; dans ce cas, le rendez-vous est à 18h.

Installation pour 5 nuits à l'hôtel à Binic.

### JOUR 2 : PLAGE DES GOBELINS - SAINT-QUAY-PORTRIEUX

La randonnée débute par une vue imprenable sur le littoral avec la découverte de la superbe plage des Gobelins. Nous sommes émerveillés par les couleurs chatoyantes des landes et la variété des écosystèmes. Ensuite, nous plongeons dans l'histoire en explorant la cité balnéaire de Saint-Quay-Portrieux, où l'architecture hétéroclite témoigne de l'expansion ferroviaire en Bretagne au 19e siècle. Une première journée riche en découverte vous attend !

 5h de marche, +310m/-310m de dénivelée

### JOUR 3 : LA COTE DU GOËLO

Notre deuxième journée commence par une excursion maritime le long de la côte du Goëlo (1h) pendant laquelle nous admirons les majestueuses falaises de Plouha, la plage Bonaparte liée à la Résistance et la splendide baie de Paimpol. La suite de l'aventure nous mènera sur l'île de Bréhat, un véritable paradis botanique. Après cette balade sur l'île aux fleurs, retour à Binic.

 3 à 4h de marche, peu de dénivelé

### JOUR 4 : L'ABBAYE DE BEAUPORT ET PAIMPOL

Nous commençons par l'Abbaye de Beauport, un véritable joyau de l'architecture religieuse bretonne, qui nous offre une vue panoramique sur la baie de Saint-Brieuc depuis la pointe de Plouézec. L'abbaye témoigne du riche passé maritime de la région. En fin de journée, nous marchons dans les pas de Pierre Loti, auteur de Pêcheur d'Islande, dans le charmant port de Paimpol et ses ruelles pavées. Paimpol, fut autrefois un important port de pêche à la morue connu pour ses marins appelés les Terre-Neuvas. Ces intrépides pêcheurs bretons partaient à la conquête des eaux lointaines de Terre-Neuve.

 5h de marche, +300m/-300m de dénivelée

### JOUR 5 : LES FALAISES DE PLOUHA

Les falaises de Plouha, les plus hautes de Bretagne, nous offrent des panoramas spectaculaires à plus de 100m au-dessus du niveau de la mer. Cette côte sauvage a été le théâtre de courageux exploits de la Résistance lors de la Seconde Guerre mondiale, notamment avec le réseau Shelburn, qui a vu le rapatriement de 143 aviateurs et agents secrets alliés vers les côtes anglaises. Une journée de randonnée mêlant nature grandiose et histoire héroïque.

 5h de marche, +460m/-460m de dénivelée

### JOUR 6 : BINIC

Fin du séjour après le petit-déjeuner. Transfert à la gare SNCF de Saint-Brieuc (en option) pour une arrivée vers 9h30.

### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

### **PERSONNALISER SON VOYAGE :**

Un autre séjour existe dans cette même région : [La côte de granit rose et l'île de Bréhat en Accompagné](#)

## **FICHE PRATIQUE**

### **NIVEAU PHYSIQUE :**

- Marcheur Régulier  
Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.  
3h à 5h de marche par jour, de 300 à 460m de dénivelée.

### **NIVEAU TECHNIQUE :**

Sentiers avec parfois du dénivelé (dont une journée avec quelques escaliers). La marche s'effectue sur le sentier côtier essentiellement mais aussi sur des petites routes tranquilles.

### **ENCADREMENT :**

Par un accompagnateur de randonnée connaissant bien la Bretagne.

### **HÉBERGEMENT :**

5 nuits en hôtel 3\* confortable en pension complète, idéalement situé sur le port de Binic.



### **RESTAURATION :**

Pension complète avec pique-nique le midi et dîners dans des restaurants à proximité de l'hôtel.

### **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

### **GROUPE :**

De 4 à 15 personnes.

### **RENDEZ-VOUS :**

À 18h30 à l'hôtel de Binic (ou à 18h à la gare SNCF de Saint-Brieuc si vous avez réservé le transfert).

### **DISPERSION :**

Après le petit-déjeuner à l'hôtel de Binic.

En option : Transfert à la gare SNCF de Saint-Brieuc pour une arrivée vers 9h30.

### **MOYENS D'ACCÈS :**



#### **PARKING**

Stationnement gratuit possible à proximité de l'hébergement.



#### **EN TRAIN**

Gare SNCF à Saint Brieuc.

## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

#### Privilèges Chemins du Sud

Pour plus de détails concernant vos remises, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : [www.cheminsdusud.com/remises-privileges](http://www.cheminsdusud.com/remises-privileges)

#### Remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi !).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

#### Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

#### Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

#### Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

### NOTRE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en chambre de 2 personnes en hôtel 3\* en pension complète,
- La traversée maritime vers l'île de Bréhat,
- Les transferts de personnes prévus au programme,
- L'entrée à l'Abbaye de Beauport,
- L'encadrement par un accompagnateur connaissant bien la région.

### NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance annulation et/ou assistance
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Les transferts Gare de Saint-Brieux / Binic les J1 & J6 (en option)
- Les visites
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- Le supplément chambre individuelle
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

### FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

### **EN OPTION :**

- Supplément en chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : de 255€ à 315€
- Transfert gare St Brieux - Binic (1 trajet) : 12€

## **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ**

### **BAGAGES :**

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

### **VÊTEMENTS :**

- ✓ de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- ✓ une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- ✓ chaussettes de sport ou de randonnée,
- ✓ pantalon de toile (séchage rapide),
- ✓ short ou jupe,
- ✓ pull ou veste polaire,
- ✓ tee-shirts ou chemises légères,
- ✓ une veste imperméable (type Goretex),
- ✓ cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- ✓ un chapeau et des lunettes de soleil,
- ✓ un bonnet,
- ✓ une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- ✓ un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- ✓ tenue de rechange confortable pour le soir.



## **MATÉRIEL :**

### **POUR LE PIQUE-NIQUE**

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

### **AUTRES**

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif, selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

## **PHARMACIE :**

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



## FORMALITÉS

### FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

### ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

➤ Assurance annulation : 3% du montant du dossier (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).

➤ Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du dossier.

➤ Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du dossier.

Textes complets des assurances envoyés systématiquement avec nos emails de paiement d'acompte, et consultables lors de votre réservation en ligne (Document d'Information sur le Produit d'Assurance).



## NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h  
En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 30/01/2025