



# Trek sauvage au coeur de Lanzarote et la Graciosa

## ESPAGNE - AUTRES RÉGIONS



Lanzarote doit son émergence des flots aux soubresauts magmatiques des entrailles de la Terre. Cette île bénéficie d'un climat très doux et ensoleillé. Les nuages y déversent avec grande parcimonie leur manne nourricière, l'eau est fournie aux végétaux par le souffle régulier et chargé d'humidité des alizées. D'où son classement, initié par l'enfant du pays et artiste mondialement reconnu César Manrique, en Réserve Naturelle de la Biosphère par l'UNESCO. Vos pas vous conduiront donc à admirer les multiples facettes d'un volcanisme insulaire unique (majestueux Monte Corona, Timanfaya, Montana Amarilla,...) formes et contrastes chromatiques harmonieux. Vos yeux seront irrémédiablement attirés par ces villages aux murs chaulés d'une blancheur immaculée et les cultures en terrasses parmi lesquelles les admirables vignes de la Geria produisent le superbe vin de Malvoisie. Le bref tableau serait incomplet si l'on omettait les plages paradisiaques qui jalonnent quelques unes de nos escapades et la petite île de la Graciosa la bien nommée. Enfin, vous visiterez quelques sites aménagés où l'Homme a choisi de mêler inextricablement son art à celui de la Nature, à l'image d'une île dont la force d'âme enchante et impressionne...



8 jours / 7 nuits  
6 jours de marche



2 à 15 personnes



En étoile



★★



Hôtel



Code : 1496

### LES POINTS FORTS :

- La découverte du Parc National de Timanfaya
- Une île aussi originale que méconnue : ascension de volcans, paysages lunaires et dépaysants
- La visite de l'île de la Graciosa
- Un hôtel 3\* confortable avec piscine



## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : OLA

Dès votre arrivée à Arrecife, récupération de votre voiture de location puis direction votre hôtel, au centre de l'île. En fonction de votre horaire d'arrivée, vous aurez la possibilité d'aller voir, un des plus beaux points de vue de cette île : le Mirador del Rio. Installation à l'hôtel de Costa Téguise pour toute la durée du séjour.

### JOUR 2 : MONTE CORONA ET LES CUEVAS DE LOS VERDES - JAMEOS DEL AGUA

Au programme aujourd'hui, le majestueux Monte Corona, cratère qui domine le nord de Lanzarote. Sur ses flancs, les campesinos cultivent la vigne (village de Ye) et les figuiers de Barbarie. Possibilité ensuite de visiter les sites de La Cueva De Los Verdes et de Jameos Del Agua. Tous deux sont aménagés grâce à la créativité des artistes Jesus Soto et Cesar Manrique au niveau d'effondrements du mythique tunnel de lave.

▲ 3h30 de marche, +250m/-350m de dénivelé

### JOUR 3 : MONTANA AMARILLA

Vous prenez un bateau pour traverser « El Rio », ce bras de mer qui sépare la côte nord de Lanzarote de l'île de Graciosa. Vous posez vos affaires à votre pension puis une marche paisible vous mène vers le sud de l'île. Courte ascension du cratère de la Montana Amarilla (172 m) puis passage sur la plage de la Cocina. Festival chromatique assuré !

▲ 4h de marche

### JOUR 4 : LOS AJACHES

Ce massif de volcans anciens est la première partie émergée de l'île. Son point culminant offre de très jolies vues panoramiques sur le village de Yaiza et le parc national de Timanfaya ainsi que sur la partie sudest de Lanzarote. Le village de Femés est un excellent endroit pour reprendre des forces avant de s'attaquer à la descente d'un ravin conduisant à l'océan où se trouve un charmant petit village de pêcheurs.

▲ 4h30 de marche, +300m/-450m de dénivelé

### JOUR 5 : RISCO DE FAMARA - HARIA

Toujours dans la moitié nord de l'île, vous partez du village de Guinate pour rejoindre rapidement les crêtes, dominant des falaises de plusieurs centaines de mètres. Les points de vue s'enchaînent depuis ces hauteurs : d'un côté l'océan, de l'autre les couleurs changeantes des reliefs patinés par le temps de ce vieux massif riche d'une flore unique. Pour finir, vous redescendrez vers le village d'Haria auquel les nombreux palmiers donnent un parfum d'oasis.

▲ 4h de marche, +250m de dénivelé

### JOUR 6 : LA GERIA, LA VIGNOBLE VOLCANIQUE

Cette journée se passe dans le sud de la vallée de la Geria dédiée à la viticulture : vin de Malvoisie mais aussi moscatel, vino tinto et un mousseux. Une myriade de petites terrasses individuelles bordées de murets en pierre. Pour admirer ce spectacle, vous effectuerez l'ascension de deux cratères, l'un au nord - Las Lapas (384 m) où l'on peut chercher les cristaux d'olivine - et l'autre au sud - Guardilama (603 m), plus ancien et plus élevé, il offre un panorama aussi vaste qu'inoubliable.

▲ 4h de marche, +350m/-350m de dénivelé



## **JOUR 7 : TIMANFAYA - CALDERA BLANCA**

Cette journée est consacrée à l'éruption cataclysmique de 1730-1736 qui a tant affecté l'île. Vous visiterez tout d'abord le Centro de Visitantes consacré au volcanisme puis randonnée vers la Caldera Blanca (458 m). Le tour de ce large cratère offre des vues incroyables.

En fin d'après-midi, vous pourrez aller un peu plus au sud et admirer les salines de Janubio et l'improbable lagune d'El Golfo.

▲ 4h de marche, +280m/-280m de dénivelé

## **JOUR 8 : HASTA LUEGO**

En fonction des horaires d'avion, le choix peut être cornélien entre une visite de la Fondation Cesar Manrique établie dans la demeure que s'était aménagée l'artiste et une ultime baignade turquoise !

Vol retour pour la France.

### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.



## FICHE PRATIQUE

### **NIVEAU PHYSIQUE :**

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

### **NIVEAU TECHNIQUE :**

Pas de difficulté particulière sur le parcours hormis le tour du cratère du Monte Corona au profil assez « aérien » et accidenté. Notre parcours emprunte des chemins caillouteux, nous recommandons de bonnes chaussures de marche à tige montante.

### **ENCADREMENT :**

Vous êtes en autonomie, aucun accompagnateur.

### **TOPOGUIDE :**

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 2 à 3 semaines avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Votre questionnaire de satisfaction y sera aussi présent. Un seul topo est imprimé et envoyé par groupe.

Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.

### **HÉBERGEMENT :**

Hôtel 3\* à Costa Téguise avec piscine extérieure ainsi qu'une petite plage à proximité. Cet hébergement propose la demi-pension pour goûter aux différentes spécialités locales de cette petite île.

### **RESTAURATION :**

Vous goûterez les spécialités de poisson !

Impossible également de manquer les papas arrugadas, ces patates à la peau ridée traditionnellement accompagnées des sauces mojo : vert ou rouge, doux ou piquant, le mojo est préparé à base d'ail, d'huile et de vinaigre que l'on peut additionner de fromage, orange, avocat, amande... Le tout se déguste avec un bon verre de vin de Malvoisie, avec modération bien sûr !

### **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.



### **TRANSFERTS :**

Une location de voiture est comprise pour toute la durée de votre séjour sur Lanzarote. Les points de départ des randonnées sont entre 30 à 40 minutes depuis votre hôtel.

Vous vous rendez à la Graciosa en bateau (ce tarif n'est pas inclus dans notre forfait).

Prise en charge de votre véhicule le Jour 1 (aéroport d'Arrecife) au Jour 8 (aéroport d'Arrecife). Catégorie adaptée au nombre de participants.

Pour 2 à 3 personnes : catégorie A : avec 3 portes type Ford KA, Renault Clio, Citroën Saxo, Peugeot 106.

Pour 4 personnes : catégorie B type Jeep Suzuki, Opel Astra ou 4 places équivalent.

Pour 5 personnes : catégorie C type Opel Meriva.

### **GROUPE :**

De 2 à 5 personnes.

### **RENDEZ-VOUS :**

Jour 1 à l'aéroport d' Arrecife pour la récupération de votre voiture de location.

### **DISPERSION :**

Retour en France le jour 8.

### **INFORMATIONS DIVERSES :**

➤ Le réseau routier et la signalisation sont de très bonne qualité à Lanzarote.

Les points de départ des randonnées sont entre 30 à 40 minutes depuis votre hôtel. Même si l'île est petite, elle surprend de diversité et elle offre chaque jour de nouveaux itinéraires sauvages et d'une grande beauté.

Nous attirons votre attention sur le fait que le port de la ceinture de sécurité est obligatoire à l'avant comme à l'arrière dans tous les véhicules que vous emprunterez au cours du voyage, lorsqu'ils en sont équipés, et ce quelle que soit la réglementation en vigueur dans le pays visité. En vous inscrivant sur ce voyage, vous vous engagez à respecter cette obligation. La responsabilité de notre agence, ne saurait être retenue en cas de dommage(s) corporel(s) et/ou matériel(s) s'il s'avérait que cette disposition n'était pas respectée de votre fait.

### **MOYENS D'ACCÈS :**



#### **EN AVION**

Vol régulier au départ de Paris ou certaines villes de Province (Bordeaux, Marseille, Lyon, Nice et Toulouse). Nous pouvons nous en occuper.

En effet, la plupart du temps, les participants réservent eux-mêmes leur vol suivant leurs souhaits, leurs dates, et de notre côté, nous nous occupons des prestations terrestres (transfert bagages, réservation hébergements, etc...)

Vol régulier

De Paris : Iberia

Des principales villes de Province : Iberia ou Air France

Vols low cost

De Paris : Vueling - Easyjet – Ryanair

Des principales villes de Province : Vueling - Ryanair - Air Europa

## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Dates possibles tout au long de l'année, du 14 octobre au 30 novembre 2024 et du 02 janvier au 20 décembre 2025, car c'est une île tempérée avec une température douce

➤ Prix par personne avec petits déjeuners en basse saison (du 01/05 au 30/09/25) :

Prix de 2 à 5 participants : 615€/pers.

➤ Prix par personne avec petits déjeuners en haute saison (14/10 au 30/11/24, du 02/01 au 30/04/25 et du 01/10 au 20/12/25) :

Prix de 2 à 5 participants : 675€/pers.

➤ Le supplément chambre individuelle est obligatoire pour toute personne seule dans une chambre double à usage individuelle.

### Séjours liberté - fonctionnement avec Chemins du Sud :

Nous procédons aux réservations auprès de nos fournisseurs dès le paiement de votre acompte. Dès la validation de chacun d'entre eux, nous vous contactons pour confirmer votre séjour.

Nous vous tenons informés au plus vite si des modifications devaient intervenir en cas d'indisponibilité : les dates ou les prestations peuvent être ainsi modifiées, et dans ce cas, le prix de votre séjour peut être ajusté (à la hausse ou à la baisse). Par exemple, si nous sommes contraints de réserver un hébergement ou un type de chambre de catégorie différente, ou impliquant des transferts supplémentaires.

En cas de faible hausse, nous prenons le supplément à notre charge par courtoisie.

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : [www.cheminsdusud.com/remises-privileges](http://www.cheminsdusud.com/remises-privileges)

### Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

### Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

### Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

### Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.



### **NOTRE PRIX COMPREND :**

- La location d'un véhicule
- L'hébergement en hôtel 3\* à Costa Téguise, sur la base de chambre double ou triple, avec terrasse, en formule B&B
- Un topo guide avec les cartes scannées + une carte + un protège carte, décrivant les meilleures randonnées sur place, avec l'accès en voiture ainsi que la description de la randonnée.

### **NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Le vol international sur Arrecife, aller et retour
- Les taxes d'aéroport
- L'option demi-pension
- Tous les transferts en bateau, mentionnés dans le circuit
- Les repas du midi et les boissons
- Les assurances
- Les entrées des musées ou monuments
- Le carburant pour le véhicule
- Les frais d'inscription éventuels
- Le supplément chambre individuelle
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

### **FRAIS D'INSCRIPTION :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

### **EN OPTION :**

- Supplément demi-pension basse saison : 180€/pers.
- Supplément demi-pension haute saison : 200€/pers.
- Supplément chambre individuelle basse saison : 180€/pers.
- Supplément chambre individuelle haute saison : 220€/pers.



## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### **BAGAGES :**

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

### **VÊTEMENTS :**

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.





## **MATÉRIEL :**

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif, selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

## **PHARMACIE :**

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

## FORMALITÉS

### FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

Et pour les séjours en Europe, de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.

➤ Pour finaliser votre inscription à ce séjour, merci de nous communiquer la date de validité et le numéro du document d'identité que vous utiliserez pour ce séjour (carte d'identité ou passeport), et ce, pour chacun des participants. Ces informations nous sont indispensables dès votre réservation afin de réserver certaines prestations (selon les séjours : billet d'avion, ferry, visites de monuments prisés, etc...). N'oubliez pas votre permis de conduire. Si vous êtes ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, votre permis de conduire national suffit. Si vous venez d'un pays hors UE, il faudra un permis de conduire international.

➤ Important : contrairement à la plupart des pays de l'Union Européenne, la prolongation de validité de la carte nationale d'identité française n'est pas officiellement acceptée par les autorités espagnoles. Vous devez obligatoirement avoir sur vous une carte nationale d'identité avec une date de validité postérieure à votre retour en France, sinon ou un passeport en cours de validité.

### SANTÉ :

Aucun certificat de vaccination n'est exigé. Etre à jour de ses vaccinations. Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

### ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

➤ Assurance annulation : 3% du montant du dossier (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).

➤ Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du dossier.

➤ Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du dossier.

Textes complets des assurances envoyés systématiquement avec nos emails de paiement d'acompte, et consultables lors de votre réservation en ligne (Document d'Information sur le Produit d'Assurance).



## INFORMATIONS DESTINATION

### CLIMAT :

Comme sur de nombreuses îles, le climat est étonnement variable d'une zone à l'autre. On parle généralement de micro climats. Au nord-est se forment les nuages sous l'influence des alizés. Les nuages sont freinés par les reliefs provoquant une mer de nuage sur le versant nord et forment une cascade en passant sur le versant sud, bien plus aride.

En bord de mer, la température moyenne est de 22°C. Les courants marins contribuent à la clémence du climat. Humidité faible et chaleur constante sur les îles en bord de mer. Avec l'altitude, la température baisse rapidement. Au-dessus de 300m d'altitude, la température moyenne est comprise entre 16 et 21°C. Entre 600 et 1500m d'altitude, la température moyenne sont comprises entre 12 et 16°C. Au-dessus de 1500m, la moyenne est de 9°C (elle peut chuter en dessous de zéro, au-dessus de 2000m).

En résumé, au nord la végétation est abondante, l'humidité dans l'air est forte et les températures sont plus fraîches. Au sud des îles, les paysages sont plus arides et l'air est chaud et sec. Avec l'altitude, l'air devient plus sec et froid (la neige est fréquente en hiver sur les sommets de la Palma et Ténérife). Pour les baignades, la température de l'eau atteint 19°C à 24°C presque toute l'année. Les nuits sont fraîches et garantissent des repos salutaires.



## GÉOGRAPHIE :

Les îles Canaries sont situées à quelque 150 km au nord-ouest du Sahara occidental et à plus de 1 000 km du sud de l'Espagne. L'archipel fait partie de la Macaronésie, un ensemble géographique regroupant les îles volcaniques des Canaries, l'archipel de Madère, l'archipel des Açores et les îles du Cap-Vert.

L'archipel comprend 7 îles principales réparties en trois groupes :

- à l'est : Lanzarote, Fuerteventura
- au centre : Ténérife, Grande Canarie, La Gomera
- à l'ouest : La Palma, El Hierro.

Lanzarote, Fuerteventura et Grande Canarie forment la province de Las Palmas.

Ténérife, La Gomera, La Palma et El Hierro forment celle de Santa Cruz.

Ces îles présentent des caractères géologiques et des configurations très différents :

- Lanzarote a un relief fortement marqué par un volcanisme récent et encore actif
- Fuerteventura est assez plate et surtout, très aride : elle est la plus proche du Sahara
- Grande Canarie est une île de forme arrondie avec un relief montagneux marqué par des paysages remarquables
- Tenerife est la plus grande île ; elle est dominée par un volcan actif situé en son centre, culminant à 3 718 mètres, le Teide, qui est le plus haut sommet d'Espagne
- Gomera, proche de Tenerife, est une petite île au relief très morcelé, avec des vallées sans communications faciles entre elles, à tel point que ses habitants ont inventé un extraordinaire langage sifflé, le silbo, pour communiquer
- La Palma est montagneuse, c'est la plus humide et la plus boisée des îles de l'archipel
- El Hierro est la plus petite, la plus lointaine et la moins connue.

La population est concentrée principalement dans les deux grandes îles de l'archipel : Ténérife et Grande Canarie.

Les volcans :

Les volcans formant l'épine dorsale de l'archipel ont vu le jour au moment de la formation de la chaîne de l'Atlas en Afrique du Nord, il y a des millions d'années. Le volcan le plus élevé des Canaries, le Teide (3 718 m), à Tenerife, est aussi le plus haut sommet d'Espagne.

Le Parc National de Timanfaya :

Avant de visiter le Parc National de Timanfaya, il est vivement recommandé de faire une visite au centre culturel de Mancha Blanca. Celui-ci donne une vision complète de cet extraordinaire Parc National. La visite de ce centre est possible du lundi au vendredi de 9h à 15h seulement.

Déclaré Parc National en 1974, Timanfaya s'étend sur les communes de Yaiza et Tinajo, sa superficie est de 51 km<sup>2</sup> et son périmètre de 30 km environ.

Ce Parc est le fidèle témoin de l'activité volcanique très récente sur cette île.

Timanfaya est le résultat d'un épisode géologique violent au cours duquel se sont produits 2 grands processus éruptifs. Le plus intense et le plus long, a commencé en 1730 et s'est terminé que 6 ans après ! Le plus récent a eut lieu en 1824.

## AUTRES INFORMATIONS :

### ÉCONOMIE

Le tourisme constitue l'activité principale de l'économie avec 11 millions de touristes par an. Toutes ces infrastructures se sont développées sur les îles de Fuerteventura, Lanzarote et surtout à Tenerife et à Grande Canarie. Durant ces dernières décennies, l'agriculture a perdu de l'influence dans le produit intérieur brut (PIB) canarien. Seulement 10 % de la surface des îles reste cultivée avec des céréales, des vignes, du tabac, des bananes, des tomates et des fruits tropicaux. Tous ces produits sont exportés essentiellement vers l'Espagne et l'Union européenne. Le secteur tertiaire représente 75 % de l'économie.

### LANGUE

La langue officielle est le castillan (espagnol). C'est la langue de l'administration et que la plupart des espagnols résidant dans l'archipel parlent.

Il existe toutefois, un langage local apparenté à l'andalou oriental.

### GASTRONOMIE

Le plat national est la paëlla, poissons avec sauce piquante (mojo-picon), potage de légumes, soupe à l'oignon ou à l'ail et le boudin sucré. Ils ont de bons fromages de chèvre. Spécialement le Fromage Majorero. Les Îles Canaries ont une production vinicole, avec de bons résultats en goûts

Capitale : Santa Cruz de Tenerife (pour la partie occidentale) et Las Palmas (partie orientale)

Superficie : 7 447 km<sup>2</sup>

Langue : le castillan

Monnaie : l'Euro

Décalage horaire : - 1 heure (par rapport à la France)

## NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h  
En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 21/11/2024