

La Routo : De Arles à Rians en passant par Aix en Provence

FRANCE - PROVENCE



Explorer la Provence avec la randonnée d'Arles à Aix en Provence. Parcourez des champs de lavande, traversez des vignobles et découvrez les vestiges romains de la ville d'Arles. Les collines boisées de la randonnée offrent des panoramas spectaculaires, créant une expérience immersive alliant nature, histoire et culture au cœur de la splendide Provence.



7 jours / 6 nuits
6 jours de
randonnées



Itinérant



Hôtel - Chambres
d'hôtes



5 à 15 personnes



★★



Code : 1483

LES POINTS FORTS :

- La traversée du parc naturel des Alpilles
- L'architecture typique de Aix en Provence



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : ARLES

Découvrez Arles, une ville envoûtante de Provence, où l'histoire romaine se mêle à l'art moderne. Imprégnez-vous de l'atmosphère unique de son amphithéâtre romain, visitez les vestiges antiques et suivez les traces de Van Gogh dans ses lieux emblématiques. Arles offre une expérience inoubliable, entre patrimoine culturel, festivals animés et délices gastronomiques provençaux.

Nuit et dîner à l'hébergement.

JOUR 2 : ARLES - MAUSSANE LES ALPILLES

La randonnée d'Arles à Maussane-les-Alpilles offre un parcours pittoresque à travers les paysages variés de la Provence. Départ historique d'Arles, le sentier serpente à travers vignobles et champs d'oliviers, offrant des vues sur les collines verdoyantes des Alpilles. En chemin, découvrez des sites comme les vestiges romains de Glanum et le moulin de Daudet. La randonnée se termine à Maussane-les-Alpilles, où les ruelles invitent à la flânerie et où les saveurs provençales régaleront les randonneurs.

Nuit et dîner à l'hébergement.

▲ 5h30 de marche, 22km, +222m / -195m de dénivelé

JOUR 3 : MAUSSANE LES ALPILLES - EYGUIERES

Départ de Maussane-les-Alpilles, entre oliveraies et vignobles, offrant des vues sur les Alpilles. Sur le chemin, découvrez les ruines du château des Baux-de-Provence. La randonnée se termine à Eyguières, où les ruelles invitent à la détente et à la découverte de la cuisine provençale locale.

Nuit et dîner à l'hébergement.

▲ 5h de marche, 20km, +243m / -188m de dénivelé

JOUR 4 : EYGUIERES - SALON DE PROVENCE

Cette étape vous emmène à travers les paysages enchanteurs de la Provence, en passant par Salon-de-Provence. Départ d'Eyguières, entre oliveraies et champs de lavande, offrant des vues panoramiques sur les collines environnantes. En chemin, découvrez des vestiges historiques. La randonnée se termine à Salon de Provence ce charmant village provençal, où les places ombragées et les fontaines invitent à la détente.

Nuit et dîner à l'hébergement.

▲ 2h30 de marche, 10.5km, +100m / -100m de dénivelé

JOUR 5 : SALON DE PROVENCE - EGUILLES - AIX EN PROVENCE

Après le petit déjeuner dans un charmant village provençal entouré de vastes plaines agricoles, les sentiers serpentent à travers les champs de lavande et les vergers, offrant des vues imprenables sur les collines environnantes.

À mesure que vous approchez d'Éguilles, le paysage se transforme en collines boisées et en vignobles, offrant une transition douce vers la campagne aixoise. La randonnée se termine dans le village pittoresque d'Éguilles, où les ruelles étroites et les places ombragées invitent à la détente.

Transfert de Eguilles pour vous déposer à Aix en Provence. Nuit et dîner à l'hébergement.

▲ 6h de marche, 27km, +360m / -224m de dénivelé



JOUR 6 : AIX EN PROVENCE - VAUVENARGUES

Départ depuis le cœur historique d'Aix-en-Provence, la randonnée débute par des rues animées et des boulevards ombragés, avant de s'éloigner progressivement de l'agitation urbaine. Les sentiers à traversent les collines boisées et les vignobles, offrant des vues panoramiques sur la campagne environnante. En vous rapprochant de Vauvenargues, la silhouette imposante de la montagne Sainte-Victoire se profile à l'horizon, offrant une toile de fond spectaculaire pour cette randonnée.

Nuit et dîner à l'hébergement.

▲ 5h de marche, 16km, +470m / -195m de dénivelé

JOUR 7 : VAUVENARGUES - RIANES

Pour cette dernière randonnée le départ se fait depuis le village pittoresque de Vauvenargues, célèbre pour son magnifique château et son cadre montagneux, offrant une vue imprenable sur la majestueuse montagne Sainte-Victoire, immortalisée par le peintre Cézanne.

La randonnée se termine dans ce charmant village provençal, où vous pourrez vous détendre sur la place ombragée, explorer les ruelles médiévales.

Fin du séjour après la randonnée. Transfert retour possible vers Aix en Provence

▲ 5h15 de marche, 22km, +475m / -527m de dénivelé

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Nuits supplémentaires possibles sur demande. Nous contacter.

PERSONNALISER SON VOYAGE :

Un autre séjour existe dans cette même région : [Tour de l'Aubrac en Liberté](#)>Tour de l'Aubrac en Liberté

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ **Marcheur Régulier**

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière. Avec des étapes comprises entre 16 et 27km.

NIVEAU TECHNIQUE :

Pas de difficulté particulière sur ce séjour, vous emprunterez principalement des chemins de terres.

ENCADREMENT :

La randonnée en liberté s'effectue en autonomie avec votre topoguide.

TOPOGUIDE :

➤ Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 2 à 3 semaines avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Votre questionnaire de satisfaction y sera aussi présent. Un seul topo est imprimé et envoyé par groupe. Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément).

➤ Un livret FFR vous indiquant l'ensemble des étapes des randonnées est fourni pour ce séjour. Vous trouverez en complément un document vous permettant de rejoindre vos hébergements.

➤ En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.

HÉBERGEMENT :

Vous serez hébergé dans des hôtels 2* au minimum et également dans des chambres d'hôtes avec de bonnes prestations.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous randonnez uniquement avec vos affaires de la journée.

TRANSFERTS :

Pas de transfert prévu sauf le jour 5 afin de raccourcir l'étape pour arriver sur Aix en Provence.

GROUPE :

A partir de 1 participant (avec suppléments)

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1 à l'hôtel de Arles.



DISPERSION :

Après la randonnée le jour 7 à Rians, une fois avoir récupéré vos bagages.

MOYENS D'ACCÈS :



PARKING

Arles dispose de plusieurs parkings pour faciliter le stationnement. Parmi les payants, le Parking du Centre (Boulevard des Lices) et le Parking Lamartine (Quai Lamartine) sont proches du centre historique. Le Parking du Palais de Justice (Rue de la Rotonde) est central, et le Parking de la Gare (Avenue Paulin Talabot) est idéal pour les arrivées en train. Pour les gratuits, l'Avenue de Hongrie est bien desservie par les transports en commun, et le Parking des Minimes (Rue des Minimes) est proche du centre. Le Parking de la Plage (P1, P2, P3) est utilisé pour les grands événements. Il est conseillé de vérifier les horaires et tarifs, et de se garer tôt en période touristique. Des navettes gratuites peuvent être disponibles depuis certains parkings gratuits vers le centre-ville.



EN TRAIN

Pour se rendre à Arles en train depuis Paris, Marseille ou Bordeaux, plusieurs options s'offrent à vous. Depuis Paris, prenez un TGV direct de la gare de Paris-Gare-de-Lyon jusqu'à Arles, le trajet durant environ 4 heures. Depuis Marseille, des trains TER et Intercités relient régulièrement la gare de Marseille-Saint-Charles à Arles en environ 1 heure. Depuis Bordeaux, prenez un TGV de la gare de Bordeaux-Saint-Jean jusqu'à la gare d'Avignon TGV, puis un TER ou un bus jusqu'à Arles, pour un total d'environ 6 à 7 heures de voyage. Ces trajets permettent de rejoindre facilement Arles et de profiter de ses richesses historiques et culturelles.

Vous pouvez consulter les horaires sur le site : www.sncf-connect.com



EN AVION

Pour se rendre à Arles en avion depuis Paris, suivez ces étapes :

Vol Paris-Marseille : Réservez un vol depuis l'un des aéroports parisiens (Charles de Gaulle ou Orly) à destination de l'aéroport de Marseille-Provence (MRS). Le vol dure environ 1h30.

Navette ou Train Marseille-Arles :

Navette : À l'aéroport de Marseille, prenez une navette pour la gare de Vitrolles Aéroport Marseille-Provence, puis un train TER jusqu'à Arles. Le trajet en train dure environ 45 minutes.

Train Direct : Vous pouvez également prendre un taxi ou une navette directement de l'aéroport à la gare de Marseille-Saint-Charles, d'où partent des trains directs pour Arles (environ 1 heure de trajet).

Ces options permettent de rejoindre Arles rapidement après un vol depuis Paris.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible tous les jours d'avril à octobre 2025.

➤ Prix par personne en basse saison (du 15/04 au 30/06 et du 01/09 au 15/10) :

A partir de 2 participants : 990€/pers.

A partir de 3 participants : 890€/pers.

A partir de 4 participants : 850€/pers.

➤ Prix par personne en haute saison (01/07 au 31/08) :

A partir de 2 participants : 995€/pers.

A partir de 3 participants : 905€/pers.

A partir de 4 participants : 850€/pers.

➤ **A partir de 5 participants : remise privilégiée. Nous contacter.**

➤ Le supplément chambre individuelle est obligatoire pour 1 participant et pour les bases 3 participants. Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.



NOTRE PRIX COMPREND :

- L'hébergement pour les 6 nuits
- Les 7 petits déjeuners
- Les 6 diners du jour 2 au jour 6
- La fourniture d'un Topoguide (1 pour 4 personnes)
- Le transport des bagages

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les repas de midi
- Les boissons et dépenses personnelles,
- Le repas du soir du J1
- Les frais d'inscription éventuels,
- L'assurance annulation et/ou assistance,
- Le supplément chambre individuelle,
- Les taxes de séjour
- Le transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion,
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
 - ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).
- Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.



VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.

MATÉRIEL :

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif, selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

FORMALITÉS

FORMALITÉS :

- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du dossier (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du dossier.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du dossier.

Textes complets des assurances envoyés systématiquement avec nos emails de paiement d'acompte, et consultables lors de votre réservation en ligne (Document d'Information sur le Produit d'Assurance).



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[http://](http://www.cheminsdusud.com)

www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 14/01/2025