



Randonnée dans les vallées d'Aspe et Ossau ESPAGNE



Un séjour Randonnée entre la vallée d'Aspe et la vallée d'Ossau, toutes les deux, situées au cœur de la montagne béarnaise et dans le Parc National des Pyrénées.

En effet, on assiste à un équilibre parfait entre la nature sauvage, pour témoin, dernier refuge des ours pyrénéens, avec l'empreinte forte de l'homme, qui a su façonner ces montagnes.

Dans ces décors grandioses de montagne : le cirque de Lescun, les nombreux lacs, le pic d'Ossau, vous avez l'occasion de croiser quelques bergers qui continuent à perpétuer la tradition, en fabriquant, encore à « l'ancienne », le célèbre fromage de brebis.

Un magnifique séjour pour découvrir 2 vallées restées authentiques et d'une étonnante richesse.



7 jours / 6 nuits
6 jours de randonnée



2 à 15 personnes



En étoile



★★★★



Hôtel



Code : 1480

LES POINTS FORTS :

- Deux vallées préservées des Pyrénées
- Un espace protégé avec une flore et une faune exceptionnelles
- Des petits villages montagnards typiques



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : VALLEE D'ASPE : LE LAC D'ESTAENS

RV à votre hôtel en vallée d'Aspe vers 10h30.

Vous montez ensuite sous le col du Somport pour démarrer votre randonnée. Après la traversée du bois du Sansanet, vous basculez en Espagne, pour une pause bien méritée sur les rives du lac d'Estaëns (1753 m). Retour par le même itinéraire.

▲ 5h de marche, +600m / -600m de dénivelé

JOUR 2 : VALLEE D'ASPE : LES AIGUILLES ET LE LAC ANSABERE

Le cirque des Aiguilles d'Ansabère est un des plus beaux sites des Pyrénées, c'est un massif sauvage avec un joli petit lac suspendu à 1850m.

▲ 5h de marche, +850m / -850m de dénivelé

JOUR 3 : VALLEE D'ASPE : LE LAC DE LHURS

Une belle escapade vers le lac de Lhurs, niché dans un vallon.

▲ 5h30 de marche, +620m / -620m de dénivelé

JOUR 4 : VALLEE D'OSSAU : LE TOUR DES LACS D'AYOUS

Une magnifique randonnée en boucle, en errant parmi les plus beaux lacs des Pyrénées, au pied du majestueux sommet du Pic du Midi d'Ossau.

▲ 6h de marche, +750m / -750m de dénivelé

JOUR 5 : VALLEE D'OSSAU : LAC D'ANGLAS

Fantastique paysage pour cette dernière randonnée, en allant découvrir les mines d'Anglas, avec son lac glaciaire. Le lac est vraiment beau, et les vestiges des mines sont clairement atypiques.

▲ 5h de marche, km, +750m / -750m de dénivelé



JOUR 6 : VALLEE D'OSSAU : TOUR DU PIC DE PEYREGET

Une belle randonnée pour aller découvrir un autre secteur de cette vallée d'Ossau, en faisant une belle boucle autour du Pic de Peyreget, lové au pied du magnifique sommet mythique : le Pic du Midi d'Ossau.

▲ 5h30 de marche, +740m / -740m de dénivelé

JOUR 7 : VALLEE D'OSSAU : EAUX-BONNES

Fin du séjour, après le petit déjeuner.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Tarifs d'une nuit supplémentaire en demi-pension en chambre double ou à lits séparés 80€ par personne en basse saison, 90€ par personne en haute saison.

En chambre individuelle : 90€ par personne en basse saison et 100€ par personne en haute saison.

PERSONNALISER SON VOYAGE :



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ **Marcheur Confirmé**

Pour marcheur confirmé ayant une bonne condition physique et une résistance à l'effort.

De 5 à 6h de marche par jour environ. Fort dénivelé avec une moyenne allant au-dessus des 700m par jour.

NIVEAU TECHNIQUE :

Ce circuit n'est pas des plus technique mais vous pouvez randonner sur sentier et parfois en hors sentier mais sans difficulté technique. Progression en terrain peu difficile.

ENCADREMENT :

Aucun accompagnateur, vous randonnez en autonomie avec votre topoguide.

TOPOGUIDE :

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 2 à 3 semaines avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Votre questionnaire de satisfaction y sera aussi présent. Sur certains séjours, vous y trouverez également une ou plusieurs carte IGN. Un seul topo est imprimé et envoyé par groupe. Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.

HÉBERGEMENT :

En hotel 2* tout confort.

Possibilité de chambres doubles, à lits séparés ou individuelles.

- 3 nuits en hôtel 2* dans la vallée d'Aspe

- 3 nuits en hôtel 2* dans la vallée d'Ossau

RESTAURATION :

Les dîners et petits déjeuners seront pris dans les restaurants des hôtels.

Cuisine traditionnelle avec des produits locaux.

Les repas du midi ne sont pas compris dans la formule Liberté.



TRANSPORT DES BAGAGES :

Portage dans votre sac à dos de vos affaires personnelles.

TRANSFERTS :

En véhicule personnel pour tous les transferts.

GROUPE :

A partir de 2 personnes.

RENDEZ-VOUS :

Le premier jour vers 10h30

DISPERSION :

Le dernier jour vers 10h30



DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible du 15 mai au 30 octobre 2025.

Prix par personne en basse saison : 655 €

Prix par personne en haute saison (juillet et août) : 695 €

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en demi-pension en hôtel, du midi du jour 1 au jour 7 le matin,
- Les vouchers pour les hébergements,
- Le topo guide avec une carte + protège carte
- La taxe de séjour

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons,
- Les assurances.
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

Supplément chambre individuelle : + 160€

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

VÊTEMENTS :

La météo peut vite changer en montagne. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

- ✓ Couche respirante
- ✓ Couche isolante
- ✓ Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- ✓ Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- ✓ Veste ou sweat polaire type Polartec
- ✓ Gilet sans manche coupe-vent
- ✓ Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- ✓ Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- ✓ Un short
- ✓ Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- ✓ Casquette
- ✓ Bonnet
- ✓ Gants légers ou sous-gants en soie.

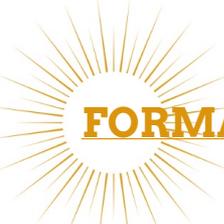
Pour la randonnée

- ✓ Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- ✓ Bâtons de marche
- ✓ Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- ✓ Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- ✓ Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- ✓ Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- ✓ Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- ✓ Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- ✓ Une gourde
- ✓ Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
- ✓ Couverts, couteau et gobelet
- ✓ Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- ✓ Papier toilette avec une petite poche (pour ne pas le laisser dans la nature)
- ✓ Couverture de survie
- ✓ Une paire de lacets de rechange.

PHARMACIE :

Une petite pharmacie personnelle

- ✓ Vos médicaments si traitement
- ✓ Médicament antalgique (douleurs et fièvre),
- ✓ Médicament anti diarrhéique,
- ✓ Médicament anti-inflammatoire et un antispasmodique
- ✓ Pansements et double peau type Compeed



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

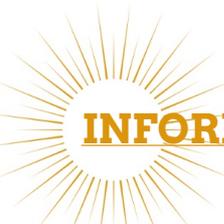
➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance), et pour les séjours en Europe, de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

CLIMAT :

Montagnard et océanique : températures très variables du bas au haut de la vallée. Changements de temps possibles (Océan à 100 km) ensoleillement puissant en altitude (proximité de l'Espagne). Possibilités d'orages l'après-midi durant les fortes chaleurs.

GÉOGRAPHIE :

Grand contraste entre les fonds de vallée (prairies de fauche), les pentes très verdoyantes (hêtraies, sapinières, sous bois à fraisiers, framboisiers), où l'eau coule partout et les sommets abrupts, les falaises calcaires et dolomitiques teintées de blanc. Vastes sites pastoraux en altitude, parsemés de landes à genévriers et rhododendrons.

BIBLIOGRAPHIE :

- Le Pays de Béarn, P. Tucoo-Chala, édit° MCT-Rando-diffusion
- Vallée d'Aspe - vallée d'Ossau, R. Ollivier, édit° Randonnées Pyrénéennes.



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 18h30, et le samedi de 9h à 17h
(de novembre à janvier inclus : fermeture à 18h en semaine, et tous les samedis)
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 08/03/2025