

Au cœur des lacs et cascades de Cauterets

FRANCE - PYRÉNÉES



La vallée de Cauterets offre aux randonneurs une large palette de découvertes, toutes axées sur l'eau ! Ici, les cascades et l'eau vive sont partout, et au-dessus de la ville thermale s'épanchent chutes d'eau grandioses, torrents limpides et lacs bleutés. De belles forêts de pins à crochets bordent les pentes des grands sommets granitiques abrupts et abritent quantité d'isards, d'écureuils, ainsi que le discret ours brun, tandis qu'à leur pied s'étendent de belles vallées verdoyantes et fleuries.

Au-dessus du lac de Gaube trône le mythique Vignemale, plus haut sommet frontalier des Pyrénées (3298m) au pied duquel le comte Henry Russel avait fait creuser sept grottes pour mieux explorer « sa » montagne qu'il avait louée pour 99 ans!



7 jours / 6 nuits
5 jours de randonnée



1 à 15 personnes



En étoile



★★★★



Hôtel - Gîte



Code : 1479

LES POINTS FORTS :

- La découverte de superbes lacs et cascades
- Itinéraire rare et beau au coeur du parc national des Pyrénées
- Nuits en hôtel ou gîte 3*



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : CAUTERETS

Arrivée à votre hôtel et installation pour la semaine.

JOUR 2 : LE TUMULTE DES CASCADES

Vous partez pour une randonnée de mise en jambe au départ de Cauterets, cette belle boucle vous mène au-dessus du fameux Gave pour en observer les plus belles chutes.

▲ 5h de marche, +600m / -600m de dénivelé

JOUR 3 : LA VALLEE DU LUTOUR

Vous randonnez au cœur de cette belle vallée aux paysages variés. Vous allez probablement voir nager des truites fario dans ces eaux translucides, puis, vous pouvez prendre le temps d'observer les nombreuses marmottes et isards qui peuplent cette vallée.

▲ 4h30 de marche, +450m / -450m de dénivelé ou 7h15 de marche, +880m / -880m de dénivelé

JOUR 4 : LAC DE GAUBE & REFUGE DES OULETTES

Ce lac mythique a été la destination phare des touristes de la belle-époque, et est aussi la porte d'entrée vers le plus haut sommet des Pyrénées françaises : le Pic du Vignemale. Vous randonnez dans ce superbe paysage, envahis par les senteurs des forêts de pins que vous traversez.

▲ 6h30 de marche, +710m / -710m de dénivelé

JOUR 5 : VALLEE DU MARCADAU

Après un passage par le spectaculaire Pont d'Espagne et ses flots rugissants, vous remontez la paisible et verdoyante vallée du Marcadau. L'eau cristalline coule au milieu des pins à crochets et des tapis de fleurs, l'occasion parfaite pour observer le ballet des écureuils et les jeux des marmottes.

▲ 5h de marche, +400m / -400m de dénivelé

JOUR 6 : COL DE RIOU OU REFUGE ILHEOU

En partant du village, vous montez à travers les pins jusqu'à la belle cascade du Cambasque, avant de sortir de la forêt et d'arriver ensuite au refuge d'Ilheou ou sur l'autre versant, au col de Riou, avec des sites bucoliques où les troupeaux paissent paisiblement au milieu des fleurs.

▲ 5h de marche, +770m / -770m de dénivelé ou 6h30 de marche, +1000m / -1000m de dénivelé

JOUR 7 : CAUTERETS

Fin du séjour après le petit déjeuner.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Si vous souhaitez arriver la veille de votre séjour où tout simplement prolonger de quelques jours vos vacances, vous avez la possibilité d'être hébergés. Nous contacter.

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Confirmé

Pour marcheur confirmé ayant une bonne condition physique et une résistance à l'effort.

Etapas de 5 à 6h30 en moyenne, et dénivelés par jour allant de +/-400m à +/-770m (ou 1000m si vous décidez de faire l'ascension le jour 6)

NIVEAU TECHNIQUE :

Randonnées sur sentier tracé et entretenu en montagne, mais en règle générale aucune technique ni difficulté sur le circuit.

ENCADREMENT :

Aucun accompagnateur, vous randonnez en autonomie avec votre topoguide.

TOPOGUIDE :

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 2 à 3 semaines avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Sur certains séjours, vous y trouverez également une ou plusieurs carte IGN. Un seul topo est imprimé et envoyé par groupe. Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.



HÉBERGEMENT :

- En hôtel 3* : dans un authentique village de montagne, au cœur de la belle ville thermale de Cauterets. Chambre spacieuse, avec salle de bain, avec baignoire ou douche, TV écran plat.
OU
- En gîte : en formule chambre de 2 personnes ou en petit dortoir (selon la disponibilité) , dans un authentique village de montagne, au cœur de la belle ville thermale de Cauterets.

RESTAURATION :

Demi-pension pendant toute la durée du séjour, petit-déjeuner et dîner pris au restaurant.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Votre bagage est acheminé chaque jour à l'hébergement suivant. Vous portez uniquement votre sac à dos pour la journée.

TRANSFERTS :

Vous prenez une navette publique pour vous rendre sur le point de départ des randonnées, chaque jour.

GROUPE :

A partir d'un participant (avec supplément chambre individuelle).

RENDEZ-VOUS :

Directement à l'hébergement situé à Cauterets, dans l'après midi.

DISPERSION :

Après le petit déjeuner à l'hébergement de Cauterets.

MOYENS D'ACCÈS :



EN NAVETTE

Accès en bus possible de Tarbes en direction de Cauterets.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible tous les jours de début juin à fin septembre 2025 (haute saison juillet et août)

Prix par personne en base chambre de 2 en gîte :

- En basse saison : 525€/pers.
- En haute saison : 585€/pers.

Prix par personne en base chambre de 2 en hôtel 3*:

- En basse saison : 745€/pers.
- En haute saison : 795€/pers.

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRP

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en demi-pension du jour 1 au jour 7 avec le petit déjeuner
- En formule gîte ou en formule hôtel 3*
- La taxe de séjour
- Le road book
- Une carte de randonnée
- Les bons d'échange
- Un protège carte

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons
- Les assurances annulation / rapatriement
- Les transferts quotidiens de votre hébergement au départ des balades, en véhicule personnel
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

VÊTEMENTS :

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

- ✓ Couche respirante
 - ✓ Couche isolante
 - ✓ Couche protectrice
- Pour appliquer cette méthode, il vous faut
- ✓ Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
 - ✓ Veste ou sweat polaire type Polartec
 - ✓ Gilet sans manche coupe-vent
 - ✓ Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-Tex reste le matériau de référence)
 - ✓ Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
 - ✓ Un short
 - ✓ Paires de chaussettes semi montantes ou basses
 - ✓ Casquette



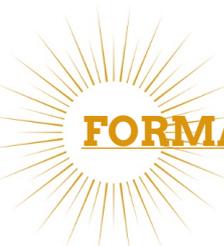
MATÉRIEL :

- ✓ Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- ✓ Bâtons de marche
- ✓ Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- ✓ Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- ✓ Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- ✓ Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- ✓ Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- ✓ Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- ✓ Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
- ✓ Couverts, couteau et gobelet
- ✓ Une gourde
- ✓ Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- ✓ Papier toilette avec une petite poche (pour ne pas le laisser dans la nature)
- ✓ Couverture de survie

PHARMACIE :

Vos médicaments si traitement :

- ✓ Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- ✓ Pansements et double peau type Compeed.



FORMALITÉS

SANTÉ :

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs.

Etre à jour de ses vaccinations.

Penser à apporter votre Carte Européenne d'Assurance Maladie, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

Cependant les rappels du tétanos sont néanmoins conseillés.

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 18h30, et le samedi de 9h à 17h
(de novembre à janvier inclus : fermeture à 18h en semaine, et tous les samedis)
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 08/03/2025